N°94
OCTOBRE 2026

L'Aventic

www.commune-avenches.ch

Commune d'Avenches

Présentation de la nouvelle Municipalité
p. 3

Nouvelle identité d'Avenches Tourisme
pp. 22-23

150 ans de la Gym d'Avenches
pp. 32-33



ÉDITO



Maxime Corthésy, municipal
maxime.corthesy@commune-avenches.ch

La rénovation des routes: un projet qui prend du temps

Nous empruntons tous les routes de notre commune, que ce soit à pied, à vélo, en voiture ou en transports publics. Nous souhaitons tous pouvoir nous déplacer facilement et, surtout, en toute sécurité.

En tant que municipal en charge de la rénovation et de la modernisation des routes, je souhaitais vous expliquer pourquoi, entre l'idée de refaire une route et le début des travaux, plusieurs mois, voire plusieurs années peuvent parfois s'écouler.

Tout commence par une question simple: **quelle route faut-il rénover en priorité et pourquoi?** État de la chaussée, sécurité, augmentation du trafic, réseaux situés sous la route ou encore besoins des différents usagers sont autant d'éléments qui doivent être pris en compte.

Une fois les besoins identifiés, nous devons réfléchir à la meilleure manière d'aménager la route. Comment faire une place suffisante aux piétons, aux cyclistes, aux automobilistes et aux transports publics? Quelles solutions sont possibles? Quels sont leurs coûts et leurs conséquences pour les riverains?

Ce travail se fait avec notre service technique et des spécialistes. Il implique des visites sur place, des plans, des variantes et de nombreuses discussions. Le projet est ensuite soumis au Canton pour examen et doit parfois être adapté avant de pouvoir avancer.

Vient ensuite la question du financement. Le coût du projet est évalué et présenté au Conseil communal, qui doit se prononcer sur sa réalisation et sur le budget nécessaire.

Une fois le financement accepté, le projet doit encore passer par les différentes procédures administratives, notamment la mise à l'enquête et, selon l'importance des travaux, les marchés publics permettant aux entreprises de proposer leurs offres.

Enfin, il faut préparer le chantier: organiser les travaux, les déviations, maintenir autant que possible l'accès aux habitations et aux commerces et assurer la sécurité de tous pendant les travaux.

Vous l'aurez compris: entre la première réflexion et le premier coup de pelle, le chemin peut être long.

Ce délai peut parfois donner l'impression que les choses n'avancent pas. Pourtant, chaque étape est importante. Notre objectif n'est pas simplement de refaire une chaussée, mais de profiter de chaque intervention pour **améliorer durablement nos infrastructures, renforcer la sécurité et répondre au mieux aux besoins de tous les usagers.**

Je tiens à remercier les habitantes et habitants d'Avenches, Oleyres et Donatyre pour leur patience, leur compréhension et leur collaboration lorsque des travaux viennent perturber, même temporairement, leurs habitudes.

Notre commune évolue et nos besoins en matière de mobilité aussi. Nous avons la responsabilité d'accompagner cette évolution de manière réfléchie et durable, au bénéfice de toutes et tous.

La Municipalité communique

La rédaction

Vous trouverez toutes les communications faites par la Municipalité au Conseil communal durant les différents conseils de l'année sur notre site internet.

Echos du Conseil communal

Le bureau du Conseil communal

Les décisions du Conseil communal du 1er octobre 2026 sont disponibles sur notre site internet, au pilier public et sur l'application My Local Services.

Prochains Conseils communaux

Le bureau du Conseil communal

Les prochaines séances du Conseil communal auront lieu le 12 novembre et le 17 décembre 2026.

L'ordre du jour ainsi que les préavis relatifs à ces séances sont disponibles sur le site internet de la Commune.

Nous vous rappelons que les séances du législatif communal sont ouvertes au public.

Présentation de la Municipalité

La Municipalité a le plaisir de porter à votre connaissance la répartition des dicastères pour la législature 2026-2031 qui, de manière générale, s'inscrit dans un principe de continuité et de stabilité.

La Municipalité

Mme Laure RYSER, syndique: Administration générale, finances, aménagement du territoire, relations extérieures, affaires équestres, promotion économique, défense incendie.
Vice-syndicature en tournus chaque année.

Mme Florine JEANRENAUD: Sécurité publique, contrôle des habitants, intégration, tourisme, culture.

Mme Camille MARION: Transports et mobilité, développement durable, espaces verts, déchets.

M. Yan VOLLENWEIDER: Police des constructions, réseaux d'eau, épuration.

M. Maxime CORTHÉSY: Urbanisme, infrastructures (routes et ouvrages), éclairage public, domaines.

M. Tony RUANO: (ARPEJE) Préscolaire, scolaire, parascolaire, seniors, social, santé.

M. Michel ROMY: Patrimoine (bâtiments, monuments historiques), zone sportive, protection civile



L'Aventic, c'est également votre journal...

La rédaction



L'Aventic n'est pas seulement le journal d'informations officielles de la Commune d'Avenches. Ses concepteurs souhaitent qu'il soit également un journal proche des habitants des localités d'Avenches, de Donatyre et d'Oleyres dans lequel chacune et chacun puissent trouver des informations utiles. Pour ce faire, n'hésitez pas à contacter la rédaction de ce journal pour y insérer un petit article, un commentaire, etc.

Renseignements et envoi des informations:
Commune d'Avenches,
Rédaction *L'Aventic*,
rue Centrale 33, 1580 Avenches,
026 675 51 21,
aventic@commune-avenches.ch

Attention: une confirmation de réception vous est transmise pour les articles envoyés par courriel. Si vous ne recevez pas cette confirmation, cela signifie que votre article n'a pas été reçu et qu'il ne pourra pas être publié. En cas de doute, merci de prendre contact avec la rédaction.

Le délai d'envoi d'informations pour la prochaine édition de décembre est fixé au 1er novembre 2026.

Impressum
Rédacteur en chef: François Raval
Rédactrice adjointe: Morgane Tappy
Photo de couverture: AtelierPicsel
Graphisme, réalisation: Steve Guenat, Mézières
Imprimeur: Imprimerie Freléchoz-Berset, Domdidier
Tirage: 2700 exemplaires
www.commune-avenches.ch
FSC www.fsc.org

Des nouvelles du côté du personnel communal

Le service RH



Une nouvelle collaboratrice

L'Hôtel de Ville a accueilli, le 24 août dernier, **Mme Camille Deschamps** en tant que collaboratrice au Service technique – cheffe de projet. Forte d'une solide expérience dans le pilotage de projets techniques et la coordination d'équipes de terrain, Mme Deschamps est spécialisée dans les infrastructures d'eau, de gaz et de chauffage à distance (CAD). Nous nous réjouissons de collaborer avec elle et lui souhaitons plein de plaisir pour cette nouvelle étape professionnelle à nos côtés.

Un changement de statut

Suite à l'obtention de son CFC d'agent d'exploitation, nous avons pu proposer à **M. Hasan Omar** un poste fixe au sein des Services extérieurs, en qualité d'agent d'exploitation dès le 1er août 2026. En effet, Hasan a débuté son engagement au sein de la Commune en qualité d'employé d'exploitation AFP, avant de poursuivre son parcours en tant qu'apprenti dès 2024. Nous sommes aujourd'hui ravis de pouvoir le compter parmi nos collaborateurs.

Places d'apprentissage disponibles – Rentrée 2027

Marre de la théorie? Viens apprendre un vrai métier sur le terrain! Dès le premier jour, tu intègres une équipe de passionnés qui va te transmettre un savoir-faire concret. Si tu as de l'énergie et l'envie de progresser, ta place est avec nous.

La Commune cherche pour la rentrée 2027 trois apprenti·e·s prêt·e·s à relever le défi:

- Un·e apprenti·e employé de commerce CFC
- Un·e apprenti·e d'agent d'exploitation CFC (voirie)
- Un·e apprenti·e d'agent de propreté CFC (conciergerie)

Vous trouverez la description de fonction complète sur le site de la Commune: www.commune-avenches.ch

Les candidatures sont à envoyer à l'adresse:
rh@commune-avenches.ch
en joignant CV et lettre de motivation.
Délai de postulation: 10 novembre 2026

Un été au service d'Avenches

Camille Marion, municipale

Ils et elles ont arrosé les fleurs, taillé les haies, ramassé les déchets, entretenu les espaces publics et parfois travaillé sous un soleil plutôt généreux. Comme chaque été depuis plusieurs années, les Services extérieurs de la Commune d'Avenches ont accueilli de jeunes renforts durant quelques semaines.

Les vacances estivales sont l'occasion pour les jeunes de se frotter au monde du travail. À la commune d'Avenches, Oliver, Louna, Mareva, Louâm et Arpad ont découvert tout ce qui se cache derrière l'entretien quotidien d'une ville. «On est en extérieur, on bouge et on fait quelque chose d'utile», résume Arpad, qui garde également un excellent souvenir de la conduite du «goupil», le petit véhicule utilisé par l'équipe.

Car travailler aux Services extérieurs, c'est toucher à beaucoup de choses. Arrosage et entretien des fleurs, taille des haies, collecte des déchets ou utilisation de différentes machines: les journées sont variées. Mareva a particulièrement apprécié cette diversité, qui «empêchait la monotonie de s'installer». De retour pour un deuxième été, Louna s'est surtout occupée de l'entretien des massifs et des bacs: «C'était très gratifiant de s'occuper de toutes ces magnifiques fleurs et de pouvoir voir directement le résultat de notre travail.»

Au-delà des tâches accomplies, les jeunes soulignent surtout l'accueil reçu. Louâm évoque «deux excellentes semaines dans une bonne ambiance» et la confiance accordée par l'équipe: pouvoir travailler de manière autonome, sans pression inutile, a été particulièrement gratifiant. Oliver est du même avis: «J'ai particulièrement apprécié intégrer une équipe soudée et conviviale, tout en découvrant davantage le métier de paysagiste et les différentes tâches liées à l'entretien extérieur.»

Ces jobs d'été sont bien davantage qu'un coup de main bienvenu pour la Commune. Ils permettent de découvrir un métier, d'acquérir de nouvelles compétences et de prendre une première place dans une équipe professionnelle. Et parfois, ils donnent envie de revenir comme en témoignent les retours enjoués. Un joli compliment pour nos Services extérieurs, et surtout une bonne raison de dire à Louâm, Arpad, Mareva, Louna et Oliver: merci pour votre travail, votre motivation et votre contribution à une ville accueillante et bien entretenue!

Mon travail à la Commune d'Avenches

Un stage pour apprendre les rouages de l'administration

Cet été, l'administration a eu le plaisir d'accueillir Diana Krasniqi pour un stage de longue durée. Faisons connaissance avec ce nouveau visage.

Morgane Tappy, rédactrice adjointe

Diana Krasniqi, *20 ans, a rejoint le 1er août l'Administration générale pour une durée d'une année après trois ans passés sur les bancs du GYB. Ce stage final lui permettra d'obtenir une maturité professionnelle commerciale. Durant son année au sein de la Commune d'Avenches, elle découvrira les travaux du Contrôle des habitants, du Greffe ainsi que de la Bourse communale*

Pouvez-vous vous décrire en 5 mots seulement?
Souriante, déterminée, organisée, fiable, rigoureuse.

Qu'est-ce qui vous attire dans la voie d'employée de commerce, qu'attendez-vous de cette année?
J'apprécie d'acquérir de nouvelles connaissances et de découvrir différentes méthodes de travail. Cette expérience me permet également de mieux comprendre le monde professionnel et de développer progressivement une attitude plus professionnelle et autonome.

Pourquoi Avenches et l'Administration communale?
Je trouve particulièrement intéressant de constater tout ce que la Commune met en place pour ses habitants et de découvrir qu'il y a finalement bien plus de choses à apprendre qu'on ne pourrait le penser. L'organisation des différents événements ainsi que la découverte des nombreux secteurs d'activité me permettent d'enrichir mes connaissances et d'acquérir progressivement une meilleure compréhension du fonctionnement de la commune.

Est-ce que quelque chose vous a déjà marquée depuis votre arrivée?
Au début, il y a beaucoup d'informations à assimiler, mais avec le temps, on s'habitue progressivement aux différentes tâches et à la manière de les réaliser. Je trouve également qu'il y a une très bonne entente au sein de la commune et entre les différents employés. Pour moi, une bonne ambiance de travail et de bonnes relations entre collègues sont essentielles, aussi bien pour le bien-être des employés que pour assurer le bon fonctionnement de l'administration communale.

> *«Il y a finalement bien plus de choses à apprendre qu'on ne pourrait le penser.*



Prévention

Bien voir et être vu: la visibilité au service de la sécurité

La visibilité est un élément essentiel de la sécurité routière. Pourtant, elle est encore trop souvent sous-estimée, alors qu'elle concerne l'ensemble des usagers de la route: automobilistes, cyclistes, piétons et utilisateurs de trottinettes électriques. À travers sa campagne de prévention MADE VISIBLE, le Touring Club Suisse (TCS) rappelle qu'être bien visible est un réflexe simple qui contribue à la sécurité routière.

TCS

À la tombée de la nuit, sous la pluie, dans le brouillard ou lors des matinées brumeuses, bien voir ne suffit pas: il faut aussi être vu. Une évidence parfois oubliée, notamment en automne et en hiver, lorsque les journées raccourcissent. Les statistiques de l'Office fédéral des routes montrent d'ailleurs que les mois de septembre à novembre comptent parmi les plus accidentogènes de l'année, avec près de 3000 accidents matériels en moyenne chaque mois. Pourtant, quelques gestes simples permettent de limiter ces risques.

Les automobilistes en première ligne

Pour les conducteurs, la première étape consiste à s'assurer que leur véhicule est parfaitement visible. Des phares propres, des feux en bon état de fonctionnement et l'utilisation des feux de croisement dès que la luminosité diminue sont des réflexes indispensables. Un véhicule bien éclairé permet non seulement de mieux voir son environnement, mais aussi d'être clairement identifié par les autres usagers. Bien voir passe également par une bonne vision: il est recommandé de faire contrôler régulièrement sa vue et de porter des lunettes si nécessaire.

Les bons réflexes pour les deux-roues

Les cyclistes et les utilisateurs de trottinettes électriques doivent eux aussi veiller à leur visibilité. Les vélos classiques doivent être équipés d'un feu blanc à l'avant et d'un feu rouge à l'arrière, à utiliser de nuit ou lorsque la visibilité est insuffisante. Les vélos électriques et les trottinettes électriques, quant à eux, doivent circuler avec leurs feux allumés, y compris de jour. Des réflecteurs, notamment sur les pédales et les roues des vélos, ainsi que des éléments réfléchissants, complètent efficacement l'éclairage et renforcent la visibilité.



Pourtant, il n'est pas rare de croiser des usagers circulant sans lumière, parfois vêtus de noir de la tête aux pieds. Ils restent alors quasiment invisibles jusqu'au dernier moment. Les vêtements jouent également un rôle essentiel: une personne habillée de couleurs sombres n'est visible qu'à environ 25 mètres. Cette distance passe à 40 mètres avec des vêtements clairs ou fluorescents et atteint jusqu'à 140 mètres grâce à des éléments réfléchissants.

Les piétons aussi concernés

Les piétons sont également exposés, notamment lorsqu'ils traversent en dehors des passages protégés ou longent des routes peu éclairées. Habillés de couleurs sombres, ils deviennent rapidement difficiles à distinguer.

Là encore, quelques gestes simples peuvent faire la différence: privilégier des vêtements clairs ou porter des accessoires réfléchissants, visibles de loin dans les phares des véhicules. Aujourd'hui, ces équipements sont de plus en plus intégrés aux sacs et aux vestes des enfants, un bon exemple dont les adultes peuvent eux aussi s'inspirer. À travers sa campagne de prévention MADE VISIBLE, le Touring Club Suisse s'engage à sensibiliser tous les usagers à l'importance de la visibilité. Quelques réflexes simples suffisent à améliorer la sécurité de chacun et à contribuer à des déplacements plus sûrs pour tous.

Ernest Bossy a célébré ses 90 ans

La Broye Hebdo



Laure Ryser, syndique d'Avenches (à gauche) et Tony Ruano, municipal (tout à droite), lui ont rendu visite pour lui apporter les vœux de la Municipalité.

Entouré de sa famille, Ernest Bossy a fêté ses 90 ans le 19 août dernier. Né à Avenches dans une famille d'agriculteurs, ce deuxième d'une fratrie de cinq enfants y a fait sa scolarité avant son école de recrues à Sion en 1956. Engagé au Haras national comme atteleur de 1957 à sa retraite en 2000, il a souvent participé aux événements locaux. C'est à la rue des Alpes, alors qu'il sciait du bois devant chez lui, qu'il a rencontré Annemary, droguiste, qu'il a épousée en 1962. Le couple, qui a eu la douleur de perdre son premier fils, à l'âge de 3 mois, a deux enfants, Nicole et Pierre-Alain, sept petits-enfants et deux arrière-petits-enfants. Établis depuis bientôt soixante ans dans leur maison d'Avenches, les époux ont beaucoup voyagé. Ancien président de la jeunesse et membre de la Lyre, Ernest est actif à la Gym d'Avenches depuis ses 6 ans. Il aime soigner son jardin.

Les 90 ans de Maria Vallone

La Broye Hebdo



De gauche à droite: Tony Ruano, municipal à Avenches, Monique Picinali, municipale à Payerne, Cristina Arm, petite-fille de la nonagénaire, Angela Vallone, sa belle-fille, Guiseppe Vallone, son fils, Mathieu Arm, époux de Mme Cristina Arm. Devant: Gabriele Arm, son arrière-petit-fils et la nonagénaire.

Née à Squillace en Calabre, Maria Vallone Bongarzone a fêté ses 90 ans le 21 août dernier. Son destin reste lié aux fractures de l'Italie du Sud des années 1930. Fille d'un peintre maçon, aînée de cinq enfants, elle est privée d'école. Dès 7 ans, elle travaille dur pour soutenir les siens. En 1954, elle croise Vito, l'amour de sa vie. Ce couple, admiré pour sa beauté, choisit l'exil. Du Liechtenstein à la Suisse, le parcours est rude. C'est à Payerne, grâce à un curé, que Maria Vallone apprendra à écrire son nom. Elle y travaillera dix ans à la fabrique de cigares Fivaz. Le couple a chéri trois enfants qui ont agrandi la famille avec des petits-enfants. Aujourd'hui, Maria Vallone vit à la maison de repos de Marc Aurèle, à Avenches.

Stage d'autodéfense FEM DO CHI, 2e saison

Florine Jeanrenaud, municipale

Pour la deuxième année, la Commune propose à ses habitantes exclusivement un stage d'autodéfense.

FEM DO CHI l'autodéfense pour femmes & adolescentes

POUR QUI

Toutes les femmes de plus de 16 ans, de toute condition physique

LA MÉTHODE

Fem Do Chi vise à améliorer la capacité des femmes à s'affirmer, à se faire respecter et à se protéger au quotidien dans un cadre de confidentialité et de respect des paroles de chacune.

CONTENU

Autodéfense physique: renforcer sa confiance en soi, **identifier** ses émotions, **nommer** ses limites, **travailler** sa posture

EN PRATIQUE

9h30–17h30 (pause de midi avec pique-nique)
Salle de **rythmique** (sous le Collège de la Cure)
Habits confortables et un sac de couchage dans sa housse
Formation **gratuite** pour les habitantes de la Commune

FORMATRICE

Mme Laetitia Seitenfus,
animatrice d'autodéfense et psychologue

DATES

12 décembre 2026
17 avril 2017
Places limitées

INSCRIPTIONS

- Jusqu'au 30 novembre pour la session de décembre 2026
- Jusqu'au 5 avril 2027 pour la session d'avril 2027



Une fête nationale placée sous le signe du partage et de la convivialité

Sylvie Pillonel, secrétaire adjointe et organisatrice de l'événement



À l'occasion du 1er août, la place du Casino a accueilli une magnifique fête nationale, réunissant la population dans une ambiance chaleureuse et festive. Sous une météo estivale particulièrement agréable, cette soirée a offert à toutes et tous un beau moment de rencontre, de musique et de convivialité.

La commune a eu le plaisir de recevoir un invité de marque en la personne de M. Ignazio Cassis, Conseiller fédéral, venu partager ce moment important avec la population. Sa présence a donné à cette célébration une dimension toute particulière. M. Cassis a également eu le plaisir de découvrir la ville lors d'une visite guidée, au cours de laquelle il a pu parcourir les rues d'Avenches et découvrir ses vestiges, témoins de la riche histoire de la cité.

La partie officielle a été marquée par les prises de parole de M. Samuel Apothélos, président du Conseil communal, de Mme Laure Ryser, syndique, ainsi que de M. Ignazio Cassis, conseiller fédéral. Tous trois ont partagé avec la population leurs messages à l'occasion de cette soirée







particulière, rappelant l'importance des valeurs qui nous rassemblent et de la solidarité au sein de notre communauté.

La soirée a ensuite été rythmée par de nombreuses prestations musicales. La Lyre et le groupe Örgelifründe Murtensee ont fait résonner leurs instruments et accompagné la fête de leurs mélodies. Le public a également pu apprécier le concert de Soniq, qui a apporté une belle touche musicale et festive à la soirée.

La magie du 1er août s'est poursuivie à la tombée de la nuit avec le traditionnel cortège des enfants. Au son des tambours de La Lyre, les jeunes participants ont fièrement défilé avec leurs lampions, soigneusement décorés durant la soirée. Un moment particulièrement apprécié, qui a illuminé la place et fait briller les yeux des petits comme des grands.

Côté gastronomie, la population a pu se régaler grâce aux succulents mets, cocktails et boissons préparés et servis par la Jeunesse d'Avenches, le SHC Rolling Aventicum et le Ju-Jitsu (Bjj 4life). Leur engagement et leur investissement ont largement contribué à la réussite de cette belle manifestation.





Cette célébration du 1er août restera comme une soirée placée sous le signe de la musique, du partage et de la bonne humeur. Grâce à l'engagement des sociétés locales, des bénévoles et de toutes les personnes ayant contribué à son organisation, la fête nationale a une nouvelle fois permis à la population de se retrouver et de célébrer ensemble notre pays dans une ambiance joyeuse et estivale.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont œuvré à la réussite de cette belle soirée… et rendez-vous l'année prochaine!

Fin de la phase test à la déchetterie d'Oleyres

Le fonctionnement de la déchetterie d'Oleyres a été modifié avec un accès élargi et autonome, qui permet de déposer ses déchets du lundi au samedi, de 7h00 à 19h00. Quelques mois après la mise en service, un sondage réalisé auprès de la population montre une grande satisfaction et quelques pistes d'amélioration.

Camille Marion, municipale



Un questionnaire a été envoyé aux ménages d'Oleyres et près de la moitié ont fait part de leurs impressions sur le nouveau fonctionnement de la déchetterie. Les résultats sont très positifs: plus de 90% des personnes ayant répondu se déclarent satisfaites de la solution proposée. La possibilité d'accéder à la déchetterie durant la journée est notamment appréciée.

Le sondage confirme toutefois un point déjà régulièrement évoqué depuis l'ouverture: la gestion des déchets verts reste le principal sujet d'insatisfaction. Avant la réorganisation, Oleyres disposait d'une grande benne en libre accès permettant de déposer aussi bien les déchets compostables du ménage que les déchets de jardin. La benne actuelle, plus petite, est destinée uniquement aux déchets ménagers compostables. Ce changement, introduit notamment dans un souci d'équité entre les différents villages de la commune, oblige donc à modifier certaines habitudes.

Plusieurs personnes regrettent cette évolution et souhaiteraient pouvoir à nouveau déposer leurs déchets de jardin directement à Oleyres. Dans le même temps, le service de ramassage des déchets verts en porte-à-porte proposé à la population est encore très peu utilisé. Le sondage met ainsi en évidence un décalage entre les habitudes de la population et les solutions aujourd'hui à disposition. Pour rappel, les déchets de jardin sont ramassés gratuitement en porte-à-porte plusieurs lundis par année, selon le calendrier disponible dans le MémoDéchets. Certes, et comme dans le reste de la commune, le camion ne passe pas dans toutes les petites rues, mais il ne faut jamais marcher bien loin pour atteindre un endroit desservi.

Quelques améliorations pratiques sont également suggérées concernant l'accès aux bennes, les horaires d'ouverture ainsi que la sécurité des marches d'entrée. Enfin, la question de la sécurisation de la collecte des médicaments usagés a été soulevée et fera l'objet d'une attention particulière.

Ce premier bilan est donc largement encourageant. Il montre que le principe d'une petite déchetterie de proximité, destinée avant tout aux déchets du quotidien, répond aux besoins d'une grande majorité de la population. Les remarques recueillies seront prises en compte pour améliorer le service dans les prochaines semaines. L'expérience d'Oleyres permet désormais d'avancer sur la modernisation des déchetteries de Donatyre et d'Avenches.

Plus d'information...

La rédaction

... sur notre site Internet **www.commune-avenches.ch**, et nos pages **Facebook** et **Instagram**

Évolution de l'application My Local Services

La Municipalité vous informe que l'application My Local Services sera arrêtée au 31 décembre 2026. En effet, cette solution n'est plus développée depuis un certain temps, et le fournisseur a décidé de la mettre hors service.

Nous travaillons à vous proposer une nouvelle solution complète qui pourra remplacer ce service, tout en améliorant la communication de l'administration avec ses habitants. Nous ne manquerons pas de vous informer dès que cette solution sera disponible.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre confiance.

Drapeaux et oriflammes à donner

Camille Marion, municipale

Cigogne, renard, castor, vache, chouette, bison, cygne ou hérisson: une joyeuse ménagerie a orné la rue Centrale et les candélabres de la commune durant deux saisons. Il est désormais temps de la remplacer. Ces illustrations colorées ont suscité de nombreuses réactions positives et éveillé l'intérêt de la population. Plusieurs demandes pour acquérir un drapeau ou une oriflamme étant parvenues à la Commune, celle-ci a décidé d'en faire don aux personnes intéressées.

Merci de vous annoncer auprès des Services extérieurs à l'adresse voirie@commune-avenches.ch en précisant l'illustration et le format (drapeau carré ou oriflamme) souhaités. Les demandes seront traitées dans leur ordre d'arrivée et les tissus remis en l'état.



Sortie des jeunes citoyens de notre commune

Florine Jeanrenaud, municipale

Jeudi 10 septembre 2026, la Municipalité a proposé une sortie spéciale pour les jeunes citoyens de la commune ayant fêtant, ou fêtant, leurs 18 ans cette année.

La rencontre a débuté par un apéritif convivial au Caveau de l'Hôtel de Ville permettant de faire connaissance, suivie d'une partie de *Battle-Kart* à Montilier pleine d'énergie, puis s'est terminée autour d'un repas au *Giardino* à Avenches pour clore cette belle soirée.

Entre rires, esprit d'équipe et petite dose de compétition, nous avons partagé un moment simple, convivial et chaleureux qui était une belle occasion de célébrer ensemble ce cap symbolique qu'est la majorité.



Un grand merci aux cinq jeunes pour leur présence et leur bonne humeur! La Municipalité se réjouit déjà de remettre ça l'année prochaine.

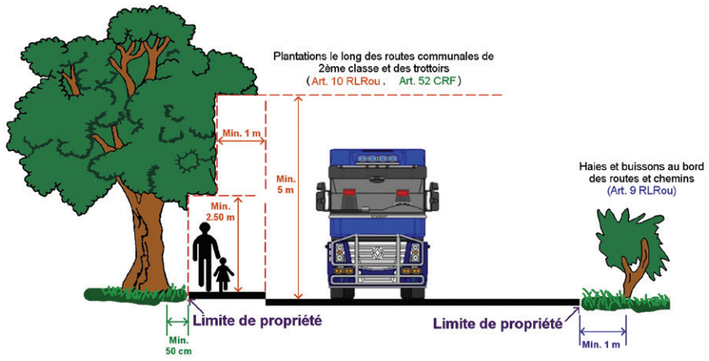
Tailles des haies et arbres

La Municipalité

La Municipalité d'Avenches rappelle qu'en bordure des routes et chemins publics, les haies doivent être émondées et les arbres élagués, selon les articles 8 et 10 du Règlement d'application du 19 janvier 1994 de la Loi du 10 décembre 1991 sur les routes.

ÉMONDAGE DES HAIES:
- à la limite de la propriété;
- à une hauteur maximale de 0,60 mètre lorsque la visibilité doit être maintenue et de 2 mètres dans les autres cas.

ÉLAGAGE DES ARBRES:
- au bord des chaussées, à 5 mètres de hauteur et à 1 mètre à l'extérieur;
- au bord des trottoirs, à 2,5 mètres de hauteur et à la limite de la propriété.



Propriétaires fonciers et fermiers sont invités à exécuter ce travail le plus rapidement possible, faute de quoi ils seront dénoncés et cette tâche sera exécutée d'office et à leurs frais, selon l'art. 15 du Règlement précité. Les dispositions de la loi à ce sujet sont applicables toute l'année.



Programmation Ô Caveau, saison 2026-2027

Florine Jeanrenaud, municipale

Entrée libre, porte 20h30, représentation 21h15

Ô CAVEAU

Aventi'Comedy Club – Stand Up
6 novembre 2026,
22 janvier 2027, 19 mars 2027
Plateau de plusieurs humoristes romands, concocté et présenté par Jeremy Crausaz.

Ethernal Kids / ***7 novembre 2026***
Soirée DJ spéciale années 2000 organisée par le collectif avenchois Ethernal Kids.

Sébastien Mella / ***21 novembre 2026***
Guitariste romand passionné, sa musique navigue entre le folk et le blues.

Meekah James et Einat Betzalel
11 décembre 2026
Incontournable de la scène funk helvétique, ces anciens Avenchois vont diffuser de belles vibrations Ô Caveau.

La Bête à trois têtes / ***12 décembre 2026***
Mélange de blues traditionnel, sonorités vintage et accents hillbilly.

Croc'Lions / ***23 janvier 2027***
Groupe régional, un répertoire 100% cover et rock qui revisite avec une efficacité redoutable les plus grands classiques français et internationaux.

Chrysalide / ***26 février 2027***
Duo qui exprime sa sensibilité dans un spectacle musical original et surprenant qui revisite les succès pop de la musique française et anglophone.

François Vé / ***27 février 2027***
Soirée piano-voix, l'artiste est connu pour ses chansons poétiques et voyageuses qu'il promeut de manière écoresponsable lors de tournées autonomes en vélo-cargo solaire.

Smile / ***20 mars 2027***
Groupe actif depuis plus de trente ans, réputé pour ses reprises énergiques de rock, soul, blues des années 60-70.

Nos seniors de sortie...

Diana Krasniqi, stagiaire MPC



Ce mercredi 2 septembre 2026, nous avons eu la chance d'accueillir environ 170 seniors pour participer à une sortie. La journée a débuté vers 7 heures du matin, à la zone sportive d'Avenches, où était servi le café-croissant. Un moment de retrouvailles pour certains et, pour d'autres, l'occasion de faire de nouvelles rencontres. Un merveilleux moment d'échanges.

Après le petit-déjeuner, nous avons pris le car pour nous rendre à Ballenberg, un superbe musée suisse. Dans ce lieu, situé entre Brienz et Meiringen, nous pouvons visiter des maisons traditionnelles suisses. Ces dernières sont originaires de différents cantons. Elles ont été démontées puis reconstruites à Ballenberg, un concept plutôt original qu'on ne voit pas partout.

Nous avons eu de la chance, car la météo était juste parfaite: il faisait beau et chaud du matin jusqu'au soir. À Ballenberg, nous avons découvert d'anciennes traditions ainsi que de nombreux objets d'époque. Pour beaucoup, cela a été un moment où les souvenirs faisaient surface. Nous avons pu y admirer les magnifiques tenues vestimentaires, les instruments, les livres et le mobilier d'autrefois. C'est une bonne expérience: nous





pouvons comparer l'évolution et les changements qui sont apparus au fil des années. Et cela, pour les plus âgés comme pour les plus jeunes.

La maison la plus marquante et intéressante pour beaucoup a été la droguerie: anciennes boîtes de médicaments, flacons et divers autres produits nous ont émerveillés. Il y avait également les objets et les écrits originaux d'un pionnier suisse des plantes médicinales, du nom de Johann Künzle. Le jardin entouré de centaines de plantes est inoubliable aussi!

Des activités et des démonstrations comme la façon de faire de la dentelle à la main, une technique très intéressante, mais surtout très impressionnante à voir, enrichissent le parcours. Il y avait aussi une activité où l'on pouvait produire du matériel en fer, comme des clous et différents outils.

Au restaurant, nous avons été accueillis avec des verres de vin et nous en avons profité pour discuter avec tout le monde avant d'aller dîner. Beaucoup ont été très contents d'avoir pu vivre cette expérience, que ce soit leur première fois dans ce musée ou non. Des témoignages touchants et des histoires que l'on n'entend pas souvent au quotidien ont été partagés lors de cette journée.

Après le repas, le moment est venu de marquer cette belle journée en faisant une photo de groupe, une photo d'un très grand groupe. On ne s'en rendait tellement pas compte qu'il a fallu le voir de ses propres yeux pour le réaliser. Et c'est là que s'est terminée cette journée de partages, de sourires et de souvenirs.

Promotion de la biodiversité : vos arbres valent cinq climatiseurs

Avec le changement climatique, les îlots de chaleur dans les communes et les villes sont devenus un enjeu majeur. Les surfaces de jardin offrent un énorme potentiel de promotion de la biodiversité et ont un effet positif sur le climat. En tant que propriétaire d'un jardin, vous pouvez faire la différence ! Dans le guide « Le jardin climatique », édité par la Confédération et des hautes écoles suisses, vous trouverez des conseils et des idées pour favoriser la biodiversité et l'adaptation aux changements climatiques.

Maria Wägli, déléguée à l'énergie et au climat (MW Ingénieurs, Morat)

Grâce à cette série de 16 fiches, vous trouverez des mesures simples et très efficaces pour transformer votre jardin en une oasis de fraîcheur et de biodiversité. Au cours des prochaines éditions de *L'Aventic*, nous vous présenterons des fiches extraites de ce guide illustrant les différentes possibilités d'aménager votre jardin, votre bâtiment et ses alentours. L'accent est mis sur les trois thèmes VÉGÉTAL, SOL et EAU et sur des mesures simples, rapides à mettre en œuvre et efficaces.

Pour en savoir plus :
www.bafu.admin.ch/le-jardin-climatique

Nos arbres ne sont pas de simples éléments de décor, ce sont de véritables régulateurs du climat, capables à eux seuls de produire la fraîcheur de cinq climatiseurs par leur simple respiration. Chaque franc investi dans leur plantation et leur entretien en rapporte trois à la collectivité : en qualité de l'air, en fraîcheur retrouvée, en valeur foncière et en vie sauvage accueillie. Pourtant, ce patrimoine vivant reste largement méconnu et sa préservation obéit à des règles précises : distances de plantation, domaine vital protégé et choix des essences. Que ce dossier vous propose de découvrir en deux volets pourquoi nos arbres sont si importants et comment bien vivre à leurs côtés.

PATRIMOINE ARBORÉ

les arbres structurent le paysage

les arbres constituent un patrimoine commun

les arbres régulent le climat



Patrimoine commun

Les arbres de nos jardins constituent un patrimoine commun et vivant de première importance pour la qualité de vie en ville.

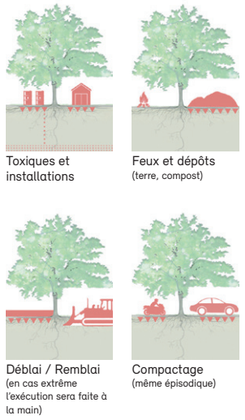
Leur importance est d'autant plus grande en milieu urbain qu'ils jouent un rôle essentiel dans l'amélioration du climat ; assurer leur longévité est une priorité. Préserver leur domaine vital, c'est garantir leur présence à long terme et contribuer à lutter contre les îlots de chaleur.

Identifier et inventorier ses arbres permet de connaître leur valeur patrimoniale, sans le savoir vous êtes peut-être le propriétaire d'un véritable trésor !

Les arbres structurent le paysage et remplissent de nombreuses **fonctions écologiques**, conomiques, sociales, esthétiques et culturelles. Ils sont de véritables **régulateurs du climat**, ils excellent pour filtrer l'air, stocker le CO_2, diffuser l'eau et prodiguer une **ombre bienfaisante**. Des études démontrent que grâce aux services **écosystèmiques*** fournis, chaque franc investi dans la plantation et l'entretien d'un arbre en ville en rapporte trois de plus. Les arbres sont intimement liés à des **lieux de vie**. Ils augmentent la valeur foncière des propriétés. Le patrimoine arboré des parcs et jardins suisses est remarquable, son maintien et le renouvellement des arbres majeurs sont essentiels pour la collectivité.

LA PLACE DE L'ARBRE

Le domaine vital de l'arbre équivaut au volume exploré par le système racinaire et la couronne. Le domaine vital est défini par la projection au sol du diamètre de la couronne plus deux mètres. Cet espace doit être protégée de toute installation et intervention, même temporaire.
Source : www.vssg.ch/fr



principes

RÈGLES DE PLANTATION
Les distances et les hauteurs de plantation sont précisées par des règles cantonales. Des dérogations existent pour des distances réduites par l'application de la prescription trentenaire ou dans le cadre de bonne relation de voisinage (cf. fiche 1).

RÈGLES DE BON SENS
Le bon sens voudrait qu'en cas de chute, ou pour limiter l'ombre portée et préserver les vues, la distance de plantation par rapport à la limite de propriété soit équivalente à la hauteur de l'arbre à maturité. Nous évoquons ici un angle de 45°. Cela permet d'optimiser le développement de la haie, telle une lisière, avec « les petits devants » comme pour une photo !

PLANTATIONS COMPENSATOIRES
Dans une majorité de communes, l'abattage d'arbres (dont le diamètre dépasse 20 cm) ou d'ensembles végétaux (alignements, haies, vergers, boqueteaux…) doit faire l'objet d'une demande aux autorités qui peuvent exiger des plantations compensatoires. L'estimation financière se fait selon les directives USSP. On peut choisir de replanter sur son domaine pour compenser à terme la valeur des arbres abattus, ou verser ce montant compensatoire dans un fonds destiné aux plantations sur l'espace public.

bon à savoir

VALEUR CLIMATIQUE
Un arbre majeur peut fournir la même fraîcheur que cinq climatiseurs par son évapotranspiration. Le vent emporte l'humidité de la canopée ce qui augmentent le sentiment de fraicheur.

SURFACE VITALE
Ne pas appliquer de produits chimiques (sels et herbicides) permet de garantir sur le long terme la vie du sol et les mycorhizes* indispensables aux racines des arbres. Garantir un sol perméable et non compacté sur toute la surface vitale de l'arbre, c'est assurer sa pérennité.

ARBRES ADAPTÉS
Privilégiez les arbres indigènes, rares comme le poirier sauvage ou l'orme lisse ou mellifères comme le merisier, le tilleul et le pommier, ils jouent d'importants rôles écosystémiques. Choisissez des plantes adaptées à l'exposition, au climat et au sol (ex. le manque de pluie n'est pas favorable au hêtre) (cf. fiche 12). Rien ne vous empêche d'utiliser une essence exotique (tant qu'elle n'est pas inscrite sur la liste noire), si aucune espèce locale ne correspond à votre projet.

TAILLE RESPECTUEUSE
Respectez la forme naturelle de vos arbres en pratiquant une taille douce car l'élagage sévère rend leur entretien futur plus coûteux et dénature sérieusement leur aspect.

trucs et astuces

Afin de permettre le maintien des nombreux services que rendent les arbres, il est judicieux de remplacer tout arbre abattu. Le meilleur moment pour la plantation est la fin de l'automne.

*

Plantez des arbres feuillus au sud de votre maison pour apporter de la fraîcheur en été. Ils perdront leurs feuilles l'hiver, laissant passer le soleil.

*

Un arbre mort ne l'est pas pour tout le monde, laissez au moins le tronc (la quille) comme hôtel pour les insectes et la faune. Il sera également un magnifique support pour vos plantes grimpantes.

*

Calculez l'âge approximatif de vos arbres en multipliant leur diamètre en centimètres à hauteur de poitrine par un facteur allant de 1,5 pour le peuplier à 3 pour le chêne et les autres essences poussant lentement.

*

Plus l'arbre est vieux plus les graines qu'il donne ont une mémoire génétique adaptable et résiliente et plus la vie qu'il accueille est importante. Tous les 100 ans, la biodiversité dans son feuillage peut augmenter de 30 %.

*Services écosystémiques : biens et services (de soutien, de production, de régulation, culturels) fournis par la Nature, qui font que l'humanité n'est rien sans des écosystèmes durables et de qualité.

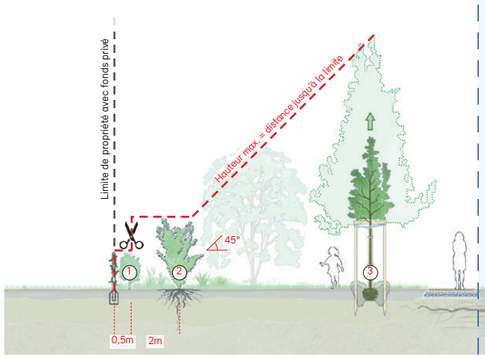
*Mycorhizes : associations symbiotiques entre les racines des végétaux et des champignons. Elles améliorent la nutrition et la santé des espèces végétales.

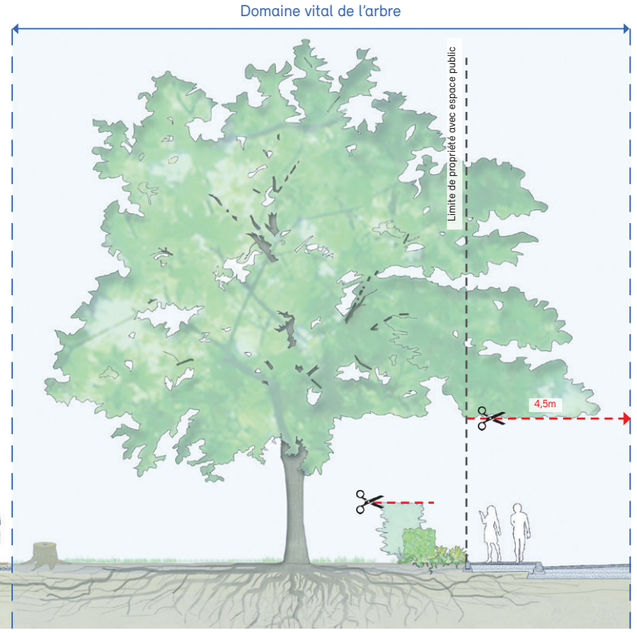
DISTANCE DE PLANTATION ET DOMAINE VITAL DE L'ARBRE

Légende

Principes de bon sens pour illustrer la diversité des règlements qui existe dans les villes suisses.

1. Les haies basses ne dépassent pas la hauteur de clôture réglementaire, les plantes herbacées, les arbres en espalier et les plantes grimpantes peuvent être adossés à la clôture ou plantés à moins de 50 cm de la limite parcellaire.
2. Les arbustes, haies taillées et arbres fruitiers à petit développement ne dépassant pas 2 m se plantent à 50 cm minimum de la limite.
3. Les haies libres et les arbres de haute futaie se plantent à une distance à la limite correspondant à leur hauteur à maturité, y compris lors de replantation de compensation.





Étés caniculaires : comment rafraîchir notre commune ?

Maria Wägli, déléguée à l'énergie et au climat (MW Ingénieurs, Morat)





Dès les premières chaleurs de l'été, chacun a pu le constater : la température s'élève sensiblement au cœur d'une place asphaltée, tandis qu'elle demeure bien plus clémente à l'ombre d'un arbre généreux. On parle alors d'îlots de chaleur ou d'îlots de fraîcheur. Ce contraste n'a rien d'anodin : la façon dont nous concevons nos rues, nos places, nos jardins, voire nos façades, conditionne en grande partie le climat que nous éprouvons au quotidien. À mesure que les vagues de chaleur gagnent en fréquence et en intensité, l'adaptation de nos localités à ces nouvelles réalités climatiques s'impose désormais comme une nécessité. Cela ne nous dispense pas pour autant de poursuivre en parallèle une lutte résolue contre le changement climatique lui-même, bien au contraire. Avenches n'échappe pas à cette réalité. Des ajustements, même modestes, dans l'aménagement de nos espaces peuvent produire des effets tangibles.

La recette d'un îlot de fraîcheur

Augmenter la surface de canopée est probablement le geste n° 1. Les arbres interceptent le rayonnement solaire et rafraîchissent également leur environnement par évapotranspiration. À leur pied, l'air peut être plusieurs degrés plus frais qu'en plein soleil, bien plus efficacement qu'un simple parasol.

Désimperméabiliser les sols pour les laisser respirer. Un sol naturel ou perméable permet à l'eau de pluie de s'infiltrer et de s'évaporer, alors qu'une surface imperméabilisée absorbe le rayonnement solaire et le restitue sous forme de chaleur, y compris tard dans la soirée, empêchant ainsi l'air de se rafraîchir la nuit.

Arboriser, végétaliser partout où c'est possible. Arbres, haies et jardins bien sûr, mais aussi façades végétalisées si le contexte s'y prête : là où la place manque au sol, les murs offrent eux aussi un vrai potentiel de rafraîchissement, tout en embellissant nos rues et nos cours.

Apporter de l'eau. Stocker l'eau de pluie et favoriser son infiltration plutôt que de l'évacuer immédiatement contribue au rafraîchissement du quartier. La « Ville éponge », c'est aussi la création de noues pluviales et de zones humides artificielles qui collectent et infiltrent l'eau localement. Un point d'eau accessible peut en outre devenir un lieu où l'on vient se rafraîchir les jours de canicule, en particulier pour les personnes les plus vulnérables à la chaleur. Le parc Guisan en est un excellent exemple dans notre commune.

Diminuer les surfaces minérales. Chaque mètre carré qui n'a pas besoin d'être asphalté peut potentiellement devenir un espace végétalisé, perméable ou ombragé y compris autour des places de parc, des trottoirs ou des accès qui ne sont utilisés qu'occasionnellement.



Et à mon échelle, que puis-je faire ?

La Commune n'est pas seule à pouvoir agir : les jardins, cours et balcons privés représentent, à l'échelle d'Avenches, un potentiel important et souvent sous-estimé pour créer de la fraîcheur. Chez moi aussi, je peux donc contribuer !

- Planter un arbre plutôt que d'installer uniquement des parasols ou d'autres structures artificielles.
- Éviter d'imperméabiliser inutilement son jardin, sa cour ou son entrée : préférer, lorsque c'est possible, du gravier, des pavés perméables ou de la végétation à une surface entièrement bétonnée ou asphaltée.
- Végétaliser une façade, une pergola ou un balcon, notamment avec des plantes grimpantes adaptées à notre climat.
- Récupérer l'eau de pluie pour arroser et permettre autant que possible à l'eau de s'infiltrer directement sur sa parcelle plutôt que de rejoindre les canalisations.
- Remplacer certaines surfaces minérales par des plantations, en choisissant une végétation adaptée aux conditions locales et peu gourmande en eau.
- Végétaliser les toitures plates ou à faible inclinaison (max. 20%) et installer des systèmes extensif (mousses, sédums), semi-intensif et intensif (jardin sur dalle, avec des exigences de charge plus élevées).
- En PPE ou comme locataire, proposer des améliorations collectives : planter un arbre dans la cour, végétaliser un espace commun, remplacer une surface imperméable, installer un récupérateur d'eau partagé. On peut agir même sans jardin à soi, en portant ces idées auprès de sa copropriété ou de sa régie.



L'affaire de toutes et tous

La Commune a une responsabilité sur le domaine public, dans la conception de ses places, de ses rues et de ses parcs mais sa marge de manœuvre est limitée. Une grande partie du territoire bâti d'Avenches est privée. L'adaptation de notre localité aux fortes chaleurs ne peut donc pas se faire uniquement dans les espaces communaux : elle se joue aussi dans la somme de nos choix individuels.

Une commune plus fraîche se construit partout : dans les rues et sur les places, mais aussi dans les jardins, les cours, sur les balcons et contre les façades. Chaque mètre carré qui laisse davantage de place à l'eau, à l'ombre et à la végétation contribue, à sa mesure, à rendre Avenches plus agréable à vivre lors des fortes chaleurs, pour nous aujourd'hui, et pour les générations qui nous suivront.

Pour rappel, grâce à son programme ECOBONUS, la commune soutient la plantation d'arbre d'essence indigène (50% du coût et max. 1000 CHF) mais aussi les récupérateurs d'eau pluviale (max. 300 CHF) et les projets divers (gestion des eaux pluviales et biodiversité, 20% du coût et max. 2000 CHF). Faites appel aux ECOBONUS, remplissez le formulaire en ligne et vos projets seront récompensés !

Sources photos : www.spongecity.ch et www.myky.ch



«Actualités nutrition, vous en reprendrez bien une petite part?»

Protéger son cœur: les bons réflexes dans son alimentation au quotidien

Nadège Müller, BSc HES-SO Nutrition et Diététique, diététicienne ASDD, Zeste nutrition, www.zestenutrition.ch

Notre alimentation joue un rôle important dans la santé cardiovasculaire. Bonne nouvelle: inspirée de la diète méditerranéenne, l'alimentation cardioprotectrice n'a rien de rébarbatif, au contraire elle est riche en couleurs et en saveurs! Quelques habitudes simples, adoptées durablement, peuvent contribuer à réduire le risque de maladies cardiovasculaires.

Miser sur la simplicité

Pour prendre soin de son cœur, la première règle est de privilégier une alimentation variée, riche en aliments bruts, peu transformés industriellement.

Feu vert pour les légumes et les fruits!

Notamment riches en antioxydants, ils protègent les vaisseaux sanguins et empêchent l'oxydation du «mauvais» cholestérol (LDL-cholestérol) qui peut être responsable de la formation de plaques dans les artères (athérosclérose).

Mettre régulièrement des légumineuses au menu

Lentilles, pois chiches, haricots rouges, borlotti, ... apportent une qualité de fibres alimentaires qui a un effet particulièrement protecteur. Comme elles sont riches en protéines, elles remplacent la viande de manière avantageuse car elles sont dépourvues de graisses saturées.

Choisir judicieusement les graisses d'assaisonnement...

Au moins une cuillère à soupe d'huile riche en omega 3 par jour, à froid: huile de colza, de noix, de lin ou de caméline pour leur effet anti-inflammatoire.

Utiliser les graisses appropriées pour la cuisson: colza HOLL, olive raffinée («pour cuire») ou tournesol HO.

En suivant ces conseils quant au choix, au total 2-3 CS d'huile par jour, complétées par une petite poignée de graines ou fruits à coque, est idéal.

... et modérer les aliments riches en graisses saturées

Les charcuteries, viandes grasses, beurre et crème, graisse de coco sont à consommer de manière occasionnelle. Préférez au quotidien les légumineuses, les œufs, les produits laitiers frais, les poissons, fruits de mer ou les viandes maigres.

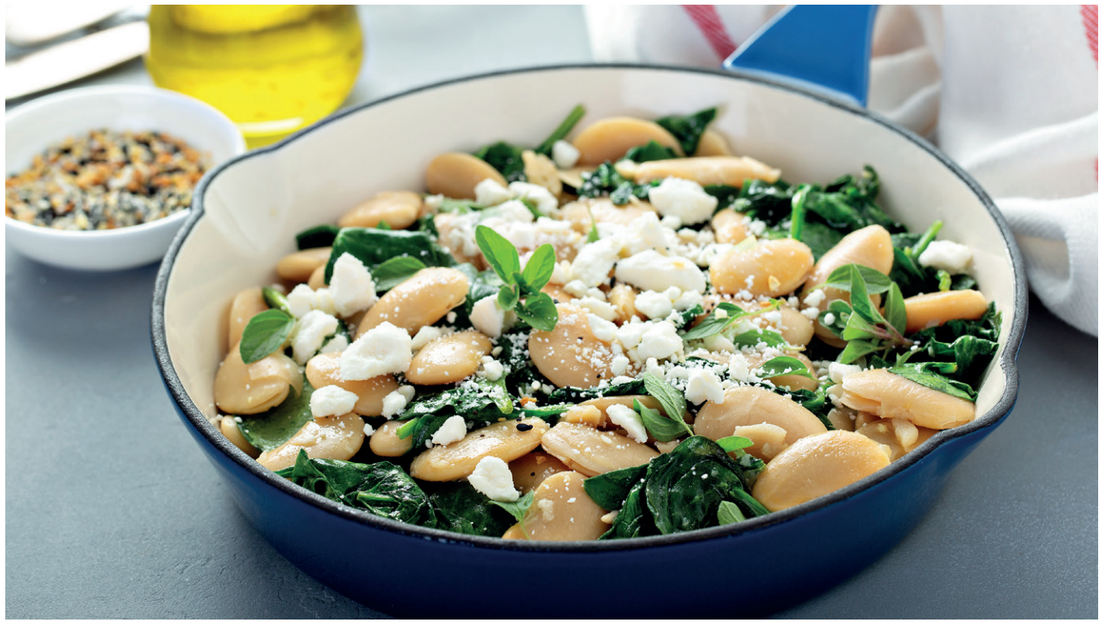
Juste une pincée de sel

L'excès de sel peut favoriser l'augmentation de la pression artérielle, l'un des principaux facteurs de risque cardiovasculaire. Pour en réduire la consommation, on peut cuisiner davantage soi-même, goûter avant de resaler et faire place aux herbes, épices, ail, oignon ou citron pour relever les plats et pour l'effet protecteur de leurs composants (voir aussi l'article de juin 2026 dans *L'Aventic*)

Un peu de *dolce farniente* et une activité physique régulière complètent le tableau pour un cœur en pleine forme!

selon www.papillesetpupilles.fr

Poêlée d'épinards et haricots blancs à la méditerranéenne



1. Faites revenir l'oignon émincé et l'ail haché dans une poêle avec l'huile, à feu moyen, jusqu'à ce qu'ils deviennent translucides et légèrement dorés.
2. Ajoutez les épinards et laissez-les fondre doucement. Couvrez durant les 5 premières minutes puis découvrez. Quand les épinards sont tombés, égouttez-les bien.
3. Remettez les épinards dans la poêle, puis incorporez les haricots blancs égouttés et rincés, ainsi que les tomates séchées coupées en morceaux. Mélangez délicatement et laissez mijoter 5 à 6 minutes à feu doux, le temps que les saveurs se mélangent.
4. Assaisonnez avec le jus de citron, une pincée de piment d'Espelette et un peu de sel. Parsemez de feta juste avant de servir avec du pain aux noix.

Quel régal!

POUR 4 PERSONNES

500 g d'**épinards** frais,
ou 400 g surgelés, dégelés, bien essorés

1 **oignon**

1 gousse d'**ail**

400 g de **haricots blancs** cuits, en bocal
(ou trempés la veille et cuits)

5 **tomates séchées**

2 cuillères à soupe d'**huile d'olive**
pour cuire ou colza Holl

2 à 3 cuillères à soupe de **jus de citron**

100 g de **feta** émiettée

Un peu de **jus de citron**

1 pincée de **piment d'Espelette**, ou de **poivre**

1 pincée de **sel**

Pain aux noix

Les événements de la Paroisse réformée

Sylvie Nguyen, secrétaire de
la Paroisse Réformée Vully-Avenches

The Chosen, c'est reparti!

Dimanche 11 octobre, les projections de la série télévisée «The Chosen» ont repris au Caveau d'Avenches. Pour la troisième fois consécutive, les paroisses de votre région (toutes confessions confondues) ont le plaisir de vous proposer des épisodes de cette série qui retrace de près la vie du Christ et de ses disciples, plus particulièrement des épisodes de la quatrième saison: la montée du Christ à Jérusalem. À la suite de chaque épisode, une discussion avec un pasteur ou théologien est proposée. Les dates des prochaines projections: **les dimanches 1er novembre, 22 novembre, 17 janvier, 7 février et 28 février à 17h**, au Caveau de l'Hôtel de Ville à Avenches.

Festival de pâtes – repas de soutien à la paroisse

Une journée placée sous le signe de la convivialité, du partage et de la joie! **Le dimanche 8 novembre,** nous vous invitons à notre Festival des pâtes. Une belle occasion de nous retrouver, de partager un bon repas et de vivre ensemble un moment chaleureux.

La journée commencera par le culte à 10h au temple, pour nous rassembler, célébrer et rendre grâce. Puis, place au repas à 11h30 à la salle du théâtre! Avec la participation de la Lyre.

Un moment à vivre en famille, entre amis et avec toute la communauté. Réservez déjà la date. On vous attend nombreux!



Présence et solidarité

Florence Blaser, pasteure solidarité

Rencontres et entraide

- Un «Café-contacts» Suisses-immigrés est organisé tous les premiers mercredis du mois **de 14h à 16h30** pour créer des liens d'amitié. Bienvenue aux prochaines rencontres **les 7 octobre et 4 novembre**.
- Une permanence d'entraide est ouverte **tous les vendredis de 13h30 à 16h30** ou sur rendez-vous.
- Des visites à domicile sont faites sur demande, aux personnes isolées ou en difficulté.

Grange Gaberell, la Mansarde, rue du Jura 2, Avenches, florence.blaser@eerv.ch
079 127 87 63

Ateliers de desserts ukrainiens



Belle ambiance, joie et chaleur humaine lors du Café-contacts du 2 septembre avec un atelier de desserts ukrainiens. Un régal! Bravo à Luidmyla notre cheffe pâtissière. Rejoignez-nous la prochaine fois!







Photos: Florence Blaser et Frédéric Pittet

Le Comptoir du Vully-Avenches est prêt à vous accueillir

Rachel Fasel, Comptoir Vully-Avenches

C'est avec impatience et un enthousiasme intact que le comité du Comptoir Vully-Avenches a le plaisir d'annoncer sa prochaine édition, qui se déroulera du **22 au 25 octobre 2026** à Salavaux.

En prélude aux festivités, le **loto du mercredi 21 octobre** aura à nouveau lieu, au vu de son franc succès lors de la précédente édition. Un rendez-vous très attendu qui lancera les festivités dans une ambiance conviviale et animée.

Les huit membres du comité se réjouissent d'accueillir la commune de **Chevroux** en tant qu'hôte d'honneur de cette nouvelle édition. Sa participation promet de mettre en valeur les richesses et le dynamisme de cette charmante commune de la région.

Un peu plus de 80 exposant·e·s seront présent·e·s durant toute la durée de la manifestation et accueilleront le public aux horaires suivants:

- **Jeudi: 18h00 – 22h00**
- **Vendredi: 17h00 – 22h30**
- **Samedi: 14h00 – 22h30**
- **Dimanche: 11h00 – 18h00**

Un restaurant convivial, un bar festif, de belles animations ainsi que de super concours viendront rythmer ces quatre jours placés sous le signe de la rencontre et de la convivialité. L'ambiance chaleureuse et régionale du comptoir promet, une fois encore, de beaux moments de partage entre exposants et visiteurs.



L'entrée du comptoir est gratuite et toute l'équipe se réjouit d'ores et déjà de vous accueillir nombreuses et nombreux à cette manifestation incontournable de la région. Au plaisir de vous retrouver du 22 au 25 octobre 2026 à Salavaux!

Apéritifs du jeudi 2025/26 – Conférences publiques du Site et Musée romains d'Avenches

SMRA

18h-19h, salle de paroisse catholique, avenue Jomini, 1580 Avenches

Jeudi 12 novembre 2026
L'archéologie et la décolonisation du passé. Entre science et émerveillement, le patrimoine et le réenchantement du monde sensible
Marc-Antoine Kaeser, directeur du Laténium

Jeudi 3 décembre 2026
Naviguer à travers les âges: la découverte récente d'une cargaison romaine dans le lac de Neuchâtel
Fabien Langenegger, archéologue et dendrochronologue, Office de l'archéologie cantonale, Neuchâtel

Jeudi 14 janvier 2027
L'*insula* 9 de *Forum Claudii Vallensium* (Martigny)
Olivier Paccolat, archéologue, InSitu Archéologie, Sion

Jeudi 11 février 2027
Dégagez! Il y a quelque chose à voir! Le métal à Avenches
Anika Duvauchelle, archéologue, SMRA

Jeudi 18 mars 2027
Autour de l'ouvrage *Histoire mondiale de la Suisse*
Véronique Dasen,
professeure honoraire à l'Université de Fribourg

Jeudi 22 avril 2027
Programme à venir pour cette date

Jeudi 20 mai 2027
L'archéozoologie à *Aventicum*: quels apports à la connaissance du passé avenchois?
Nicole Reynaud Savioz, archéozoologue, SMRA

Samedi 19 juin 2027
Assemblée générale de l'association Pro Aventico, suivie de la conférence «Actualité des fouilles» à 11h
Pierre Blanc et collaborateurs-trices, archéologues, SMRA

Avenches Tourisme. Une nouvelle identité pour une ville qui se vit

Avenches Tourisme dévoile sa nouvelle identité visuelle. Issue d'un concours réunissant trois agences, elle traduit la richesse et la singularité d'une ville où patrimoine, culture, cheval et vie locale se vivent au quotidien.

Patrick Hauser, vice-président de l'Association Avenches Tourisme

Pourquoi une nouvelle identité ?

Avenches possède une histoire singulière. Ancienne capitale des Helvètes à l'époque romaine, elle porte encore aujourd'hui les traces de plusieurs époques et rassemble de nombreuses facettes: héritage romain, centre historique médiéval, traditions équestres, manifestations culturelles, proximité du lac et vie locale.

Cette richesse constitue une véritable force, mais elle représente aussi un défi lorsqu'il s'agit de construire une image capable de rassembler toutes ces dimensions. L'identité visuelle utilisée jusqu'ici par Avenches Tourisme ne répondait plus suffisamment aux besoins actuels: manque de lisibilité, faible flexibilité et difficulté à assurer une utilisation cohérente sur les différents supports de communication.

L'objectif n'était donc pas simplement de créer un nouveau logo. Il s'agissait de construire une identité de marque capable de donner une image forte et contemporaine de la destination «AVENCHES», tout en reflétant la diversité de son patrimoine, de sa culture et de sa vie locale.

Une démarche par concours

Pour mener cette réflexion, l'Association Avenches Tourisme a choisi de faire appel à trois agences spécialisées, sélectionnées pour leur expérience et leur capacité à développer des identités de marque.

Les trois agences ont ensuite présenté leur proposition devant un jury réunissant Patrick Hauser, vice-président de l'Association Avenches Tourisme; Martial Meystre, directeur de l'Office du tourisme d'Avenches; Florine Jeanrenaud, municipale en charge du tourisme; Jean-Louis Scherz, représentant des guides d'Avenches; Ludovic Frochaux, directeur d'Avenches Tattoo; Déborah Defalque, directrice adjointe de Morat Tourisme; et Chrystelle Solioz, graphiste et consultante en stratégie de marque.

Chaque proposition a été analysée selon plusieurs critères: sa pertinence territoriale et conceptuelle, sa capacité à être mémorisée, la qualité du système graphique, sa robustesse technique et la qualité de son argumentaire stratégique.

Après une matinée de présentations, de questions et de discussions, le jury a finalement retenu la proposition de l'agence Volontiers, à Fribourg. «Le choix n'a vraiment pas été évident. Les trois projets nous ont séduits par des approches très différentes et chacun avait de belles qualités», souligne Martial Meystre, directeur de l'Office du tourisme. «Finalement, c'est la singularité de la composition graphique du projet retenu, son regard original sur Avenches et sa manière de faire dialoguer notre histoire avec notre réalité contemporaine qui ont fait la différence.»

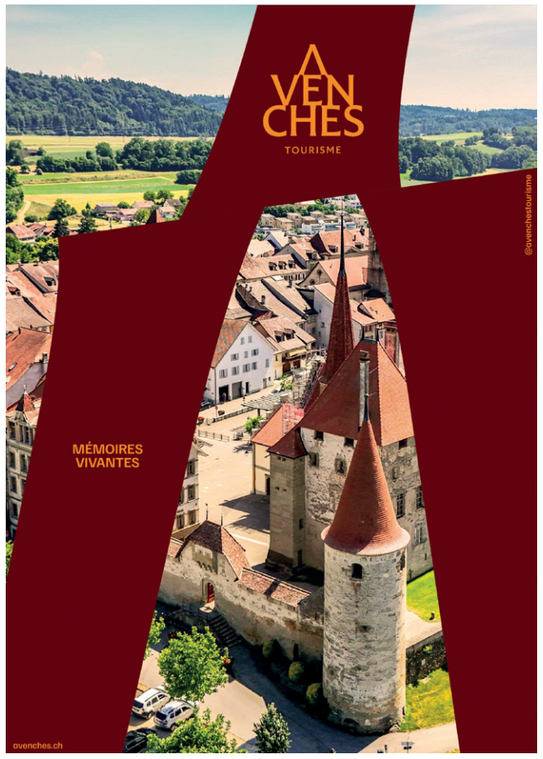
AVENCHES TOURISME

La nouvelle identité «Passés Vivants»

L'agence a imaginé la nouvelle identité autour d'un principe simple: Avenches a des passés, au pluriel. Celtique, romain, médiéval: plusieurs époques ont façonné la ville et continuent aujourd'hui de faire partie de son identité. Le choix du pluriel est volontaire: il ne s'agit pas de réduire Avenches à une seule période de son histoire, mais de faire dialoguer ses différents héritages.

«Vivants» exprime quant à lui une idée essentielle: Avenches n'est pas un musée à ciel ouvert. Ses patrimoines continuent de vivre à travers les manifestations, les compétitions équestres, les marchés, les événements culturels et la vie locale. Ici, le passé ne se contente pas d'être conservé: il continue à nourrir le présent.





Cette idée se traduit dans une identité qui ne cherche pas seulement à être vue, mais à être reconnue et mémorisée. La typographie s'inspire de l'héritage romain tout en affirmant une écriture résolument contemporaine, sans effet nostalgique qui l'enfermerait dans le passé. Il ne s'agit pas de reproduire des codes historiques, mais d'en retenir l'essence pour créer une marque ancrée dans son époque.

La construction du logotype se caractérise par des lettres qui se superposent et s'imbriquent les unes dans les autres. Cette composition s'inspire des vestiges de l'époque romaine, qui constituent une part importante du patrimoine d'Avenches. L'assemblage des différents éléments crée un effet de strates, rappelant la manière dont les différentes époques se côtoient et se superposent dans le paysage avenchois. Cette composition donne ainsi au logotype une forme singulière et facilement identifiable. Le «A», dont la barre horizontale disparaît, gagne en singularité et peut évoquer tour à tour le clocher, la tour du château ou une silhouette emblématique de la ville.

Ces formes ne s'arrêtent toutefois pas au logotype: elles deviennent un véritable élément graphique. En cadrant une partie du signe, elles créent une mosaïque où les aplats colorés dialoguent avec l'image. Ce principe de cadrage prolonge l'identité visuelle et permet de mettre en scène le patrimoine, les paysages, les événements ou les instants de vie.

Le logotype ne se contente ainsi plus de signer la communication: il la structure et devient un outil pour raconter Avenches. Une manière de traduire visuellement l'idée de «Passés Vivants»: une histoire qui ne se fige jamais, mais qui continue de dialoguer avec le présent.

Faire vivre la nouvelle identité

Pour l'Association Avenches Tourisme, cette nouvelle identité marque une nouvelle étape. Elle doit nous permettre de mieux positionner Avenches comme destination touristique, tout en valorisant, auprès de nos visiteurs comme de nos habitants, tout ce qui fait la richesse de notre ville. Plus qu'un nouveau logo, nous souhaitons disposer d'un langage commun, vivant et évolutif, pour promouvoir la destination Avenches, ses patrimoines, ses événements, ses paysages et tout ce qui contribue à son attractivité. Avec «Passés Vivants», nous voulons porter une marque qui regarde notre histoire et qui donne envie de découvrir Avenches, de la vivre et de la partager, aujourd'hui comme demain.

Le CVSPE poursuit sa belle progression et fera étape à Avenches en 2026

Samuel Apothélos

Le Concours Vaudois des Solistes et Petits Ensembles (CVSPE) poursuit sa belle évolution. Après une édition 2025 à Crissier qui avait réuni **172 inscriptions**, le concours prendra ses quartiers à **Avenches en 2026**, avec une participation en nette progression avec près de 200 jeunes.

Cette nouvelle édition sera organisée avec **La Lyre d'Avenches**, qui accueillera la relève musicale vaudoise dans plusieurs lieux de la ville.

Avenches au rythme de la musique

Pour accueillir cette édition, plusieurs lieux d'Avenches seront mobilisés. Les concours et finales se répartiront notamment entre **l'Ecole de la Cure, l'Ancienne Poste, le Théâtre d'Avenches et le Collège de Sous-Ville**.

Des salles de répétition seront également mises à disposition à proximité des lieux de concours afin que les participantes et participants puissent préparer leur passage dans de bonnes conditions. Le Château accueillera quant à lui l'administration, les calculs ainsi que le jury.

Cette organisation permettra aux différentes disciplines de disposer d'espaces adaptés tout en faisant vivre le concours dans plusieurs lieux de la cité.

Un rendez-vous pour la relève vaudoise

Au fil de ses éditions, le CVSPE confirme sa place dans la vie musicale du canton. Cette progression montre qu'un tel rendez-vous répond à un véritable intérêt : offrir aux jeunes musiciennes et musiciens un objectif, une expérience scénique et la possibilité de présenter leur travail devant des professionnel·le·s du monde musical.

L'augmentation de la participation est ainsi une excellente nouvelle pour l'avenir du concours, mais surtout pour celui de la formation et de la musique associative vaudoises.

Rendez-vous le samedi 14 novembre de 8h à 18h dans les différentes salles de concours pour profiter ensemble de la musique et de ses jeunes talents vaudois !

Course à Travers Avenches : rendez-vous le vendredi 4 décembre 2026

Le comité d'organisation

À vos baskets ! La Course à Travers Avenches revient le vendredi 4 décembre 2026 pour une nouvelle soirée sportive au cœur de la ville. Dès 17h00, petits et grands sont invités à prendre le départ dans les rues du centre-ville d'Avenches et à partager ce rendez-vous devenu incontournable à l'approche des fêtes.



Dès l'âge de 4 ans, chacun peut participer, que ce soit pour se dépasser, relever un défi en famille, entre amis ou simplement profiter de l'ambiance chaleureuse qui accompagne chaque édition. La catégorie «pour le plaisir» permet également à celles et ceux qui préfèrent avancer à leur rythme de prendre part à la fête, tout âge confondu et sans podium.

Le fameux relais par équipes de quatre sera, lui aussi, de la partie. Entre collègues, amis, voisins ou en famille, composez votre équipe et venez relever le défi ensemble. Une formule qui rencontre chaque année un joli succès et qui contribue pleinement à l'esprit dynamique de la manifestation.

Trois entraînements nocturnes seront proposés les jeudis 12, 19 et 26 novembre 2026 à 19h00, avec un rendez-vous fixé sur la place de l'Église. Ces entraînements sont ouverts à toutes et tous, quel que soit le niveau, et permettront de se remettre progressivement en jambes et de partager quelques kilomètres en groupe avant le grand soir.

Que vous soyez coureur aguerri, amateur, marcheur ou simplement à la recherche d'un défi à relever à plusieurs, inscrivez d'ores et déjà la date dans vos agendas. Nous vous attendons nombreux pour faire vivre, une nouvelle fois, la Course à Travers Avenches !

Sapeurs-pompiers volontaires – Rejoins-nous !

SDIS Broye-Vully



SÉANCE D'INFORMATIONS

Le 5 novembre 2026
Rendez-vous : dès 19h00
Durée de ta visite : 30 min.

Profils recherché·e·s :
- Tu as 18 ans en 2026 ?
- Tu es motivé·e ?
- Tu habites la région ?
- Tu as des disponibilités ?

Les différents sites :
- Caserne d'Avenches
  Zone industrielle Est C1,
  1580 Avenches
- Caserne de Payerne
- Caserne de Valbroye
- Pavillon du camping, Cudrefin

Plus d'informations :
www.sdis-broye-vully.ch
info@sdis-broye-vully.ch

Inscris-toi :

Vente de soutien à la Ribambelle

Pauline Willa, comité de la Ribambelle

Le **samedi 21 novembre 2026,** l'équipe de la halte-garderie la Ribambelle d'Avenches vous prépare à nouveau de délicieux **gâteaux du Vully, salés ou sucrés, au prix de 19.– la pièce ou 10.– le demi.**

Les gâteaux sont disponibles **uniquement sur commande** et à retirer **entre 17h et 18h devant la Ribambelle**, ou livrés à domicile entre **16h et 18h dans un rayon de 5 km autour d'Avenches** (supplément de 2.– par livraison).

Pour commander : 079 378 47 00 ou laribambelle@bluewin.ch, en précisant le nombre et la variété des gâteaux, le mode de récupération, ainsi que vos coordonnées en cas de livraison. Paiement à la réception, en espèces ou par Twint.



Merci pour votre soutien, qui contribue directement à faire vivre la Ribambelle !

Actualité du commerce

EMIL EGGER à Avenches

Jessica Jaggi, comptabilité & secrétaire de direction

Une nouvelle halle logistique pour accompagner le développement d'EMIL EGGER à Avenches

Le site d'EMIL EGGER à Avenches poursuit son développement avec la mise en service d'une nouvelle infrastructure logistique: un magasin grande hauteur robotisé (MGH). Avec plus de 5600 m² de surface et une capacité totale d'environ 18'800 places palettes, cette nouvelle installation marque une étape importante dans l'évolution du centre logistique avenchois.

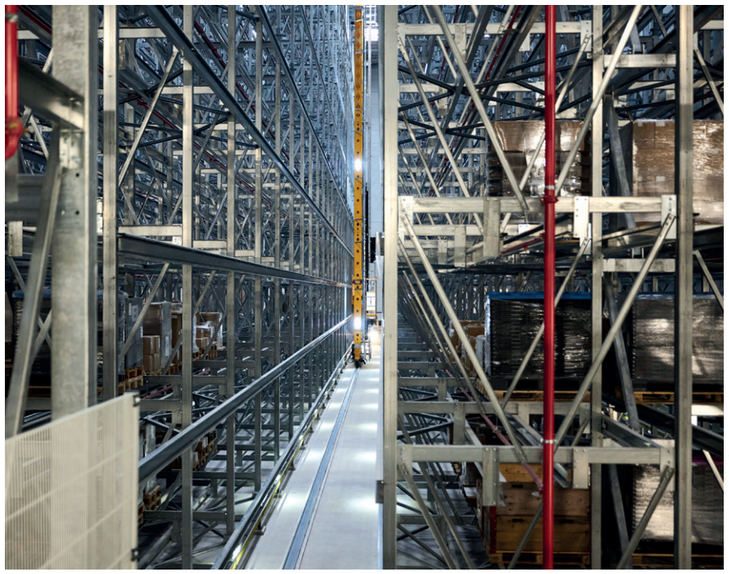
Pensé pour répondre à des besoins de stockage toujours plus diversifiés, notre MGH associe deux technologies complémentaires: des racks mobiles pour les marchandises lourdes et volumineuses et un magasin automatisé de grande hauteur destiné au stockage de palettes standardisées.

Deux halles, deux fonctions

Une partie de notre nouvelle installation, d'une surface d'environ 1947 m², est équipée de racks mobiles permettant d'optimiser l'utilisation de l'espace disponible. Elle offre environ 2300 places palettes et est particulièrement adaptée aux marchandises lourdes ou encombrantes.

Certaines pièces peuvent ainsi peser jusqu'à 6 tonnes et mesurer environ 4 mètres sur 2,80 mètres. Cette partie de l'installation apporte donc une grande flexibilité pour le stockage de marchandises qui ne peuvent pas être prises en charge dans le magasin automatisé.

Le MGH présente, quant à lui, un niveau d'automatisation particulièrement impressionnant. Sur une surface



© Jean-Baptiste Morel / La Liberté

au sol d'environ 3690 m², le magasin de grande hauteur permet de stocker jusqu'à 16'500 palettes EURO. Chaque emplacement peut accueillir une palette pesant jusqu'à 1000 kg et mesurant jusqu'à 2,40 mètres de hauteur.

Trois machines de 22 mètres de haut

Au cœur du magasin, trois robots de 22 mètres de haut assurent automatiquement le déplacement des palettes. Ces imposantes machines circulent dans les allées de stockage, sur une longueur d'environ 80 mètres, et prennent en charge les palettes pour les déposer à leur emplacement ou les récupérer lorsqu'elles doivent quitter le stock.

Les entrées et les sorties du magasin sont elles aussi automatisées. Après les contrôles effectués par les collaborateurs, les palettes sont prises en charge par l'installation et acheminées automatiquement vers leur emplacement. Lorsqu'une marchandise doit être expédiée, le processus s'effectue en sens inverse.

Selon le mode de fonctionnement, l'installation peut traiter jusqu'à 700 palettes par jour. Cette automatisation offre également une plus grande souplesse dans l'organisation du travail. Certaines opérations de stockage et de déstockage peuvent être réalisées durant la nuit. Le système peut ainsi préparer automatiquement les marchandises nécessaires pour le lendemain.

L'ensemble de l'installation est supervisé depuis un centre de contrôle à distance, qui permet de suivre en permanence son fonctionnement et de réagir rapidement en cas d'anomalie.

La technologie au service de l'humain

Si la technologie occupe une place centrale dans cette nouvelle infrastructure, les collaborateurs restent indispensables à chaque étape du processus. Ils assurent notamment la réception des marchandises, les contrôles, la gestion informatique des stocks, la préparation des commandes ainsi que toutes les opérations qui nécessitent une intervention humaine.

L'automatisation fait également évoluer les métiers de la logistique. Aux compétences traditionnelles liées à la manutention et au stockage s'ajoutent désormais des connaissances dans les domaines de l'informatique, de l'automatisation et de la maintenance.

Le magasin grande hauteur robotisé illustre ainsi une évolution importante du secteur: les nouvelles technologies ne remplacent pas simplement le travail humain, mais permettent aux équipes de travailler différemment, avec des outils plus performants et une gestion des stocks plus précise.

Un investissement tourné vers l'avenir

Avec ses 18'800 places palettes au total, dont 16'500 emplacements automatisés, le MGH augmente considérablement les capacités de stockage du site d'Avenches.

Il permet également de réunir sur une même infrastructure des solutions adaptées à des marchandises très différentes, depuis la palette standard jusqu'aux pièces particulièrement lourdes ou volumineuses.

Au-delà des chiffres et de la technologie, cette nouvelle installation témoigne surtout de la volonté d'EMIL EGGER de poursuivre le développement de son site d'Avenches et d'adapter ses infrastructures aux exigences de la logistique moderne.

Une jeunesse impliquée dans la prévention du suicide avec la campagne #LÀPOURTOI de STOP SUICIDE et ontécoute.ch

Camille Dunand, chargée de communication

En Suisse, le suicide des jeunes reste un sujet difficile à aborder. Depuis plus de 25 ans, STOP SUICIDE agit pour lever ce tabou en favorisant le dialogue et en informant la population sur cet enjeu de santé publique.

Chaque année, à l'occasion du 10 septembre, Journée mondiale de prévention du suicide, STOP SUICIDE déploie sa campagne #LÀPOURTOI autour d'une thématique spécifique. En 2026, l'association s'associe à la plateforme ontécoute.ch pour aborder les questions d'estime de soi et d'image corporelle.



Une dizaine de vidéos donnera la parole aux jeunes sur des sujets tels que la peur du jugement, les pensées suicidaires ou les interactions sociales. Quatre épisodes de podcast viendront compléter cette campagne avec le témoignage de professionnel·les de la santé et du social. Un partenariat avec le service cantonal du sport du canton de Genève apportera également un éclairage en lien avec la pratique sportive des jeunes.

Les vidéos sont à retrouver à partir du 10 septembre sur les comptes Instagram, TikTok, LinkedIn et sur les sites web de STOP SUICIDE et ontécoute.ch. Les podcasts seront disponibles sur toutes les plateformes d'écoute sous l'appellation #LÀPOURTOI.

Besoin d'aide? Ne restez pas seul·e: appelez le 143 (adultes) ou le 147 (jeunes), 24h/24 et 7j/7. Informations et soutien sur les plateformes ciao.ch et ontécoute.ch.

STOP SUICIDE

Le Village de Noël à Avenches: la magie de l'Avent revient

Julie Marion, coordinatrice Animations

Après trois éditions couronnées de succès, le Village de Noël d'Avenches revient cette année pour une nouvelle période de fête et de convivialité, **du 1er au 20 décembre 2026**. Installé sur la place de l'Église, ce rendez-vous désormais bien ancré dans la vie avenchoise invite petits et grands à se retrouver pendant la période de l'Avent.





Animations de l'arpeje et marché de Noël 2025

Un mois de décembre riche en animations

Cette nouvelle édition fera la part belle à la musique et aux rencontres. **Plusieurs concerts seront organisés tout au long du Village de Noël,** contribuant à créer une ambiance festive et chaleureuse sur la place de l'Église.

Les mercredis après-midi, les enfants et les familles pourront retrouver les animations de «Salut à toi l'artiste». Les jeudis, vendredis, samedis et dimanches, ce sont les sociétés locales qui animeront le Village de Noël et feront vivre la place au rythme de leurs activités.

Le coup d'envoi sera donné le **mardi 1er décembre lors de la soirée d'ouverture**. Un concert viendra lancer cette nouvelle édition dans une ambiance conviviale, accompagné d'une soupe offerte aux visiteurs. Une belle occasion de se retrouver et de partager ensemble le premier soir de l'Avent.

Des rendez-vous incontournables

Le Village de Noël s'inscrit dans un mois de décembre particulièrement animé à Avenches. Plusieurs manifestations viendront compléter le programme et offrir autant d'occasions de se retrouver avant les fêtes.

Après la **soirée d'ouverture du Village de Noël**, le **mardi 1er décembre**, c'est la **Course à Travers Avenches** qui ouvrira les festivités le **vendredi 4 décembre**. Le **dimanche 6 décembre**, place à la magie de la Saint-Nicolas, un rendez-vous très attendu des enfants et des familles.

Le **dimanche 13 décembre,** la Lyre d'Avenches donnera son traditionnel concert de l'Avent au Temple.

Enfin, le **samedi 19 décembre**, la SCAI (Société des commerçants, artisans et industriels d'Avenches) organisera son Marché de Noël, de 10h à 21h, dans une ambiance magique.

En parallèle du Village de Noël, les **Fenêtres de l'Avent** viendront également rythmer le mois de décembre et proposeront des moments de rencontre dans différents lieux de la ville. Elles se tiendront **les 2, 7, 8, 9, 13, 14, 15 et 16 décembre**, principalement en début de semaine.



Village de Noël - Avenches



Ouverture du Village de Noël 2025

Entre musique, animations, échanges, traditions et Fenêtres de l'Avent, le Village de Noël et les nombreuses manifestations organisées en ville permettront à chacun de profiter pleinement de l'ambiance particulière de l'Avent à Avenches.

Un programme à découvrir prochainement

Le programme complet du Village de Noël sera disponible sur le site **www.avenches.ch/noel** d'ici début novembre. Les horaires et le détail des différentes animations y seront présentés, afin que chacun puisse préparer ses rendez-vous et profiter au mieux des festivités.

Que ce soit pour écouter un concert, participer à une animation, retrouver une société locale, accompagner les enfants ou simplement profiter de l'ambiance de Noël, le Village de Noël d'Avenches vous donne rendez-vous du 1er au 20 décembre 2026 sur la place de l'Église!

Informations pratiques

- Village de Noël d'Avenches du 1er au 20 décembre 2026, place de l'Église, selon programme
- Soirée d'ouverture: mardi 1er décembre, concert et soupe
- Programme complet: www.avenches.ch/noel, disponible d'ici début novembre
- Avenches Tourisme: info@avenches.ch, T. 026 676 99 22

EMS Marc-Aurèle

Célébrer les réussites, accueillir l'avenir...

Loane et l'équipe des apprenties

Nous adressons toutes nos félicitations à nos cinq apprenties, 4 ASSC (assistantes en soins et santé communautaire), **Christine, Aurela, Christvie et Valentina** et 1 GEI (gestionnaire en intendance), **Larissa**, qui ont brillamment terminé leur apprentissage.

Nous les remercions chaleureusement pour tout ce qu'elles ont apporté à notre établissement au cours de ces trois années et leur souhaitons le meilleur pour la suite de leur parcours, tant professionnel que personnel.





Parmi elles, trois poursuivent leurs études en intégrant une formation supérieure afin de continuer à développer leurs compétences et leur expertise.

Nous sommes également heureuses d'accueillir cinq nouvelles apprenties qui rejoignent notre équipe.
C'est donc avec beaucoup de joie que nous souhaitons la bienvenue à **Victoria, Nélia, Emanuella, Jade et Christina**. Un apéritif a été organisé en leur honneur afin de marquer le début de cette nouvelle aventure et de leur transmettre toutes nos meilleures ondes pour ces trois années de formation professionnelle dans lesquelles elles s'engagent avec dynamisme, curiosité et motivation.

«Je m'appelle **Jade**, j'ai 17 ans, j'habite à Dompierre avec ma mère et ma sœur. J'ai fait toute ma scolarité obligatoire à Belmont-Broye. Après le CO, j'ai fait une année linguistique en allemand. Ensuite, je suis partie pour un séjour au pair de 6 mois à Londres pour améliorer mon anglais et aussi pour visiter cette grande ville magnifique. J'ai commencé un apprentissage d'assistante en soins et santé communautaire dans l'EMS d'Avenches. J'ai voulu faire cet apprentissage car j'aime prendre soin, aider, discuter avec les gens, travailler en équipe et connaître le fonctionnement du corps humain. Mon objectif professionnel est de continuer dans la santé.»

«Je m'appelle **Christina** et j'ai 18 ans. J'habite à Payerne avec ma famille. Je suis une personne plutôt calme, sérieuse et attentive. J'aime passer du temps avec mes proches, écouter de la musique, lire et dessiner. J'ai terminé ma scolarité obligatoire à Payerne. Ensuite, j'ai commencé un raccordement (RAC) afin de poursuivre ma formation et de réfléchir à mon projet professionnel. Au fil du temps, je me suis rendu compte que je voulais surtout apprendre un métier concret, être dans le contact avec les personnes et pouvoir me sentir utile. J'ai choisi de faire un apprentissage d'assistante en soins et santé communautaire (ASSC) car j'aime le contact humain et j'ai envie d'aider les autres. Ce métier m'intéresse particulièrement parce qu'il permet d'accompagner les personnes au quotidien, de prendre soin des résidents et de contribuer à leur bien-être. J'aime aussi que ce soit un métier pratique, dans lequel on apprend constamment de nouvelles choses et où chaque personne est différente. Mon objectif est de réussir mon apprentissage, de prendre confiance en moi et d'acquérir de bonnes bases dans le domaine des soins. Plus tard, j'aimerais continuer ma formation dans le domaine de la santé et devenir infirmière. Je me réjouis de commencer cette nouvelle étape et de découvrir tout ce que cette formation va m'apporter!

«Je m'appelle **Nélia**, j'ai 16 ans, j'habite dans une villa à Granges-Marnand avec mes parents et mes deux petits frères. J'ai commencé l'école à Granges-Marnand en 2014, où j'y ai effectué toutes mes années primaires et fini mes trois années au secondaire à Payerne. Avec ma dyslexie, j'ai redoublé ma 4H mais ai quand même bien réussi à terminer ma scolarité en fournissant un travail constant. J'ai choisi la formation de GHI car c'est un métier varié, avec du contact humain et qui me plaît. Il touche à beaucoup de domaines, cuisine, accueil, entretien et contact avec mes collègues, le personnel ou les résidents. J'aime que les gens se sentent bien dans les lieux qu'ils fréquentent et je trouve que ce métier apporte ce bien-être.

Je m'appelle **Emanuella**, j'ai 20 ans et j'ai commencé mon apprentissage le 3 août 2026 à Marc-Aurèle, en tant qu'ASE (assistante socio-éducative). J'ai effectué toute ma scolarité à Payerne. Avant de commencer cet apprentissage, je ne connaissais pas vraiment le métier d'assistante socio-éducative. J'ai eu l'occasion de faire un stage de trois jours, qui m'a beaucoup plu et surtout épanouie. Ce qui me plaît particulièrement, c'est de pouvoir accompagner les personnes âgées au quotidien, apprendre à les connaître et découvrir chaque jour de nouvelles façons de leur apporter quelque chose. C'est un métier dans lequel je peux être à l'écoute,



créer des liens et me sentir utile. Cette première expérience m'a donc donné envie de me lancer dans cette voie. En dehors de mon apprentissage, je suis une personne qui aime beaucoup les activités artistiques et créatives. J'adore la musique, le chant et jouer de la guitare. J'aime également beaucoup faire de la peinture à l'aquarelle. Je suis aussi une grande passionnée de lecture, et les livres occupent une place importante dans mes loisirs. Je suis très heureuse de commencer cette nouvelle aventure à Marc-Aurèle et de pouvoir apprendre, évoluer et découvrir chaque jour un peu plus ce beau métier.

Je m'appelle **Victoria**, j'ai débuté la formation ASSC car j'ai toujours aimé le domaine de la santé et venir en aide à ceux qui ont en besoin.

Mais qui dit nouveaux départs dit aussi parfois pages qui se tournent...



Un été fait de soleil, de moments partagés, de retrouvailles, de nouveaux visages et de beaux départs... Une parenthèse estivale riche en émotions qui laisse désormais, tout doucement, place à cette fameuse rentrée qui approche à grands pas. À la mi-août, chacun retrouve peu à peu sa place après les vacances, avec une énergie renouvelée, de nouvelles idées et l'envie de poursuivre cette belle aventure collective. Jusqu'aux fêtes de fin d'année, nos collaborateurs continueront ainsi à mettre leurs compétences, leur professionnalisme et surtout leur engagement au service de notre établissement et de ses résidents.

Une nouvelle période commence, avec son lot de projets, de moments à partager et nous l'espérons, encore beaucoup de beaux souvenirs à créer ensemble.

À l'occasion de son 90e anniversaire, Mme Maria Vallone, résidente, a célébré cet événement entouré de sa famille, lors d'un moment convivial honoré par la présence de représentants des Municipalités de Payerne, représentée par Mme Picinali, et d'Avenches, représentée par M. Ruano, venus partager le verre de l'amitié.

Club des Aînés d'Avenches

Le comité

13 novembre 2026. Pour les membres du Club des Aînés: brisolée chez le vigneron Matthey à Vallamand-Dessus, détails suivront aux membres via les canaux habituels.

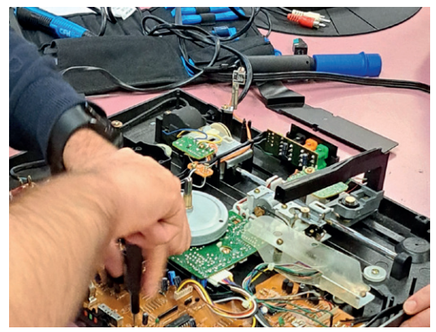
Au local de la rue Centrale 3: tous les lundis après-midi rencontres pour des travaux manuels, tous les deux jeudis après-midi jeux de cartes. Chaque nouveau membre est bienvenu! Cotisation annuelle de Fr. 40.–

PS: pour participer à ces événements ou adhérer au club, merci de contacter Mme Maguy Delacrétaz au 079 783 14 00 ou via son mail delacretazmag@gmail.com.
Pour d'autres renseignements pour le club, merci de contacter le président M. Roger Stucki au 079 729 41 99 ou sur son mail ro.stucki@gmail.com

Repair café de la Broye

Anne-Sylvie Briguet, pour le Repair café

Votre grille-pain vous a lâché? Votre réveil ne sonne plus? Vous avez un appareil électrique ou électronique défectueux?



Le 7 novembre 2026 de 9h à 14h à la salle du théâtre d'Avenches. Nos réparateurs bénévoles seront présents pour partager leur savoir-faire avec vous et donner une deuxième vie à votre objet. Moins de déchets, moins de gaspillage. Une participation aux frais de la journée est libre, selon votre appréciation

1876 – 2026 : La Gym d'Avenches fête ses 150 ans !

Le comité d'organisation









Un siècle et demi de sport et de passion célébré en un week-end d'exception…

Dès les tout premiers pas sur les espaliers aux figures les plus exigeantes d'aujourd'hui, que de chemin parcouru ! Depuis un siècle et demi, la Société de Gymnastique d'Avenches fait battre le cœur sportif de notre commune. De 2 à 90 ans, chacun y trouve son compte : agrès, danse, athlétisme, école du corps, aérobic, jeux ou multisport… La Gym d'Avenches propose une palette variée où toutes les générations partagent le plaisir du mouvement et l'esprit d'équipe. En 2026, la société célèbre un cap mythique et entend bien marquer le coup !

Une gymnastique qui évolue avec son temps

Au fil des décennies, la gymnastique a profondément évolué pour devenir une discipline toujours plus pointue, technique et exigeante. La Gym d'Avenches a su négocier ce virage avec brio : tout en préservant son esprit convivial et familial, la société affine sans cesse son niveau pour se hisser aux côtés des grandes sociétés et faire rayonner les couleurs avenchoises bien au-delà de la région.

Un week-end de célébration

Pour fêter ce jubilé comme il se doit, le comité et les moniteurs vous donnent rendez-vous les 20 et 21 novembre prochains au Collège de Sous-Ville pour deux soirées mémorables :

- **Vendredi 20 novembre – La Soirée de Gym :** la grande fête de la société ! Des Parents-Enfants jusqu'aux Actifs et Dames, tous les groupes monteront sur scène pour vous présenter des productions inédites créées spécialement pour cet anniversaire.
- **Samedi 21 novembre – Le Grand Souper-Spectacle :** une soirée de gala grandiose ! Tout en dégustant une conviviale fondue chinoise à partager entre amis ou en famille, vous assisterez à un spectacle gymnique de haut vol. Nous aurons l'honneur d'accueillir la crème de la gymnastique romande, avec les prestations d'exception de la *Gym Serrières*, la *FSG Lucens*, la *FSG Morges*, la *FSG Fribourg* et, bien sûr, les gymnastes de la *Gym Avenches*.

Réservez vos places !

Le nombre de places pour la Soirée de Gym ainsi que le Souper-Spectacle étant limité, pensez à réserver rapidement pour partager ce moment d'exception avec nous !

- Billetterie Souper-Spectacle (fondue chinoise et option végétarienne) : Ouverture dès le 31 août 2026
- Billetterie Soirée de Gym : ouverture dès le 2 novembre 2026
- Informations et réservations : https://gymavenches.ch/gala/

Fête Cantonale de gymnastique, Morges, 6-7-8 juillet 1929
Fête Cantonale, Vevey, 1943
Fête Fédérale, Berne, juillet 1947
Fête Cantonale, Château-d'Œx, 1954

150 ans GYM AVENCHES



Actifs, environ 1970

Un événement de cette ampleur demande toujours quelques bras enthousiastes ! Si vous souhaitez nous donner un petit coup de main durant le week-end, n'hésitez pas à nous contacter via notre site web.

Venez fêter avec nous 150 ans de passion, de performance et de souvenirs partagés !

La grande aventure de la vie de gymnaste

Nager dans le grand bain de la Gym : une histoire de vie et d'amitié

Tout commence vers 2 ans. À la gym Parents-Enfants, on apprivoise ses premiers pas, on grimpe sur les tapis et on apprend à se familiariser avec son corps en toute sécurité, la main rassurante de papa ou maman dans la sienne. Puis vient le temps de la Gym Enfantine : on gagne en autonomie, on court, on saute, on s'émerveille de ce dont on est capable.

En grandissant, le chemin se précise. Chacun choisit sa voie selon ses affinités : l'exigence artistique des agrès, l'énergie de la danse, ou le plaisir varié du polysport. Les années passent, les amitiés se soudent à travers les entraînements et les concours, jusqu'à l'apogée : l'entrée chez les Actifs pour les jeunes adultes. C'est le temps des performances en gymnastique de société, de la recherche du geste parfait et de la fierté de représenter son club sous les projecteurs.

Plus tard, quand le corps demande un rythme un peu plus doux, la passion, elle, reste intacte. On s'oriente vers des groupes où la performance est moindre, la danse ou l'entretien physique, à la Team Aerobic avant de poursuivre chez les Dames ou les Anciens. Là, le sport se combine à merveille avec le plaisir des retrouvailles, les sorties marche ou vélo, et les moments d'amitié partagés.

À la Gym Avenches, on ne fait pas que du sport : on y grandit, on s'y fait des amis pour la vie, et on y traverse les âges, toujours porté par la même énergie collective.









Dames, septembre 1984
Actifs, Winterthour, 1984
Grands Mixtes, 2024
Petits Mixtes, 2024

Ludothèque Avenches

Evelyne Besson

MERCI à nos nombreux acheteurs de notre brocante-marché aux puces du 22 août. Nos invendus ont été offerts à une association qui les donnera à l'occasion du loto de Noël.

Octobre, période de vacances, nous avons toujours de super véhicules spéciaux à vous proposer à la location, passez à la ludothèque les découvrir.

Novembre, La Nuit du Jeu qui se tiendra au Théâtre du Château le 7 dès 16h00 à minuit environ, boissons et petite restauration.

Venez y faire un petit tour, même pour un petit moment c'est toujours sympathique de découvrir de nouveaux jeux!

Les animateurs de **l'île aux Trésors** de Fribourg seront de nouveau présents et partageront avec vous des moments ludiques.

En décembre, le 13, nous participerons au **Village de Noël**.

Nos horaires d'ouverture:
Mardi et mercredi de 16h à 18h
vendredi de 17h à 19h
À la Grange Gaberell

La ludothèque est un service de prêt et d'échange qui engendre moins de consommation.
Durée de la location des jeux: 4 semaines.
Pour nous atteindre:
077 479 41 09 aux horaires suivants:
Mardi et mercredi de 16h à 18h
vendredi de 17h à 19h

Journée Oser Tous les Métiers

Candice Petel, assistante de direction



L'ARPEJE est heureuse de vous annoncer la seconde édition de sa JOM – Journée Oser Tous les Métiers, qui se déroulera le 12 novembre 2026 au sein de l'Association.

Forte de l'enthousiasme suscité par la première édition en 2025, l'ARPEJE souhaite renouveler cette belle initiative, qui a pour objectif de faire découvrir la diversité de nos métiers et de susciter des vocations en offrant aux enfants une immersion concrète au cœur de notre Association.

Lors de cette seconde édition, les enfants participants auront l'occasion de découvrir quatre de nos secteurs d'activité: le préscolaire, le parascolaire, les bâtiments et la communication. À travers des visites, des rencontres et des ateliers pratiques et interactifs, ils pourront plonger au cœur de ces différents univers professionnels et mieux comprendre les missions, les savoir-faire et les compétences qui les caractérisent.

Nous comptons une nouvelle fois sur votre soutien et votre engagement pour faire de cette seconde édition un beau succès!

Ensemble, continuons à encourager la découverte, la curiosité et l'exploration de nouveaux horizons professionnels!

Envie de faire du bénévolat?

Célia Erb, pour la Cagette

Vous connaissez peut-être déjà l'association **La Cagette**, à Avenches, qui récupère et redistribue des invendus alimentaires issus de magasins de la région. Son action est à la fois sociale, puisqu'elle vient en aide aux foyers qui peinent à couvrir leur table, et écologique, en empêchant des tonnes de nourriture de disparaître à la poubelle. Si l'association vous est inconnue, n'hésitez pas à scanner le QR-code ci-contre pour visiter son site internet! En ce moment, **La Cagette cherche à renforcer son équipe de bénévoles,** qui sont au cœur de son bon fonctionnement. Les activités de l'association prennent place le jeudi soir au centre d'Avenches, de 18h à 22h environ, et s'engager à raison d'une soirée par mois est déjà une aide précieuse. Si vous souhaitez vous investir dans la bonne humeur, faire un petit geste en plus pour la planète, et aider votre prochain, c'est par ici! Contactez-nous à l'adresse **lacagette.avenches@protonmail.com** et venez découvrir notre fonctionnement lors d'une soirée d'essai, sans engagement. Nous vous accueillons avec plaisir!

À ne pas manquer à Avenches

OCTOBRE 2026

16-17 VENDREDI-SAMEDI
130 ans de la Jeunesse d'Avenches
Théâtre du Château

20 MARDI
Courses de trot à 11h
IENA

22 JEUDI
Dernier jour de concours des étalons FM
Haras national suisse

24 SAMEDI
Cours adultes IENA Academy – Communication entre et avec les chevaux de 8h à 17h
IENA

24-25 SAMEDI-DIMANCHE
Horseathlon de 7h45 à 18h30
Haras national suisse

25 DIMANCHE
Championnat Suisse de dressage
IENA

30 VENDREDI
Courses de galop à 11h
IENA

Spectacle de la Commission culturelle: Merci pour le couteau à poisson, les conversations et les délices au jambon de Brigitte Rosset
à 20h15
Théâtre du Château

NOVEMBRE 2026

4 MERCREDI
Courses de trot à 11h
IENA

7 SAMEDI
Soirée années 2000
Caveau de l'Hôtel de Ville

12 JEUDI
Courses de trot à 10h45
IENA

Entraînement de la Course à Travers Avenches à 19h
Place de l'Église

14 SAMEDI
IENA Workshop: Travail aux longues-rênes avec Déborah Sokic de 8h30 à 12h30
IENA

Concours Vaudois des Solistes et Petits Ensembles (CVSPE)
Avenches

15 DIMANCHE
Visite guidée en FR/DE: Aventicum, les trésors du dépôt archéologique
de 10h à 11h
Dépôt archéologique

19 JEUDI
Entraînement de la Course à Travers Avenches à 19h
Place de l'Église

20 VENDREDI
Récital de piano par Susanna Braun
à 19h
Théâtre du Château

20-21 VENDREDI-SAMEDI
150 ans de la Gym d'Avenches
Collège de Sous-Ville

21 SAMEDI
Cours adultes IENA Academy – l'habitat du cheval de 8h à 17h
IENA

24 MARDI
Courses de trot à 11h
IENA

26 JEUDI
Entraînement de la Course à Travers Avenches à 19h
Place de l'Église

DÉCEMBRE 2026

1-20
Village de Noël
Place de l'Église

Fenêtre de l'Avent
Avenches, Oleyres, Donatyre

4 VENDREDI
Course à Travers Avenches dès 17h
Centre-ville

11 VENDREDI
Spectacle de la Commission culturelle: La compagnie DIPTIK dans FERTIK à 20h15
Théâtre du Château

12 SAMEDI
Cours adultes IENA Academy - L'animal cheval et son comportement
à 20h15
IENA

13 DIMANCHE
Concert de Noël de la Lyre à 11h
Temple d'Avenches

19 SAMEDI
Marché de Noël artisanal et épicurien
Centre-Ville d'Avenches

Avenches au fil du temps

Dans chaque édition de 2026, Christian Berset vous proposera une photo du même lieu pour voir l'évolution de notre belle nature. Cette année, vous découvrirez une vue d'Avenches depuis la Porte de l'Est à travers les saisons.



Prise de vue le 19 septembre 2026



#Avenches

Vous avez une photo de la commune d'Avenches que vous souhaitez voir dans notre journal ?

Envoyez-nous votre plus beau cliché à aventic@commune-avenches.ch.

Le comité de rédaction en choisira une par édition et celle-ci sera publiée dans une prochaine publication.

L'éclipse solaire du 12 août 2026 vue d'Avenches par Christophe Wyss.